



# Programm 2022

Vorträge, Seminare und Workshops  
für Frauen



**DIE FRAUEN-  
BEAUFTRAGTEN**  
im Hochtaunuskreis

Bad Homburg  
Friedrichsdorf  
Hochtaunuskreis  
Oberursel  
Königstein  
Kronberg  
Steinbach  
Usingen  
Wehrheim

*»Du musst Vertrauen  
in deine Fähigkeiten haben  
und dann hart genug sein,  
um sie durchzuziehen.«*

*Rosalynn Carter*



## **Liebe Frauen,**

das vergangene Jahr – Jahr 2 nach Pandemiebeginn – hielt für jede von uns wieder große Herausforderungen bereit, insbesondere für die unter uns, die Kinder zu betreuen und Angehörige zu pflegen hatten oder um ihre berufliche Zukunft fürchten mussten. Gleichzeitig haben wir uns auch weiterentwickelt.

Unser Wissen über die neuen Technologien hat sich vervielfacht und unser Umgang damit wurde zur Selbstverständlichkeit. Das ist ein Gewinn der bleibt und auf den sich aufbauen lässt.

Auch 2022 werden wir im beruflichen und familiären Bereich mit den Folgen der Pandemie zu kämpfen haben. Unseren Blick richten wir jedoch nach vorne.

Es gibt viele qualifizierte Frauen, die es auf ganz unterschiedlichen Gebieten weit gebracht haben. Dazu brauchte es nicht nur Können, sondern auch Durchhaltevermögen und Stärke. Frauen, die sich in Politik, Kunst, Wirtschaft und Wissenschaft einen Namen gemacht haben, zeigen uns, was alles möglich ist.

Junge Frauen für naturwissenschaftliche und technische Bereiche zu stärken und eine Berufswahl fern von Rollenbildern zu ermöglichen, ist eine unserer gleichstellungsrelevanten Aufgaben. Am 05.07.2022 richtet unser Bündnis girls go technic einen MINT-Fachtag an der Altkönigschule Kronberg aus. Wir laden dazu Eltern, Lehrkräfte und Vertreter\*innen aus Unternehmen ein. Es gilt also: Save the date!

Für das aktuelle Jahr 2022 erhoffen wir uns alle wieder mehr Normalität, auch wir Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis mussten unsere, für Sie geplanten, Veranstaltungen absagen, verschieben oder uns ganz schnell auf neue, digitale Möglichkeiten wie z.B. Webinare umstellen. Die Umstellung ist gut gelungen und wir konnten viele Interessierte mitnehmen.

Mit dem vorliegenden Programm bieten wir Ihnen wieder neue und altbewährte Seminare, Workshops und Vorträge an, die Ihnen in den verschiedensten Lebenslagen, beruflich oder auch persönlich, Tipps und Anregungen geben sollen.

Wir laden Sie recht herzlich zur Teilnahme ein und wünschen Ihnen hierfür viel Erfolg.

Ihre Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis

# Inhalt

02	<b>Kompetenzen erkennen-Wiedereinstieg gestalten</b> Online-Stellensuchstrategien	6
	<b>Chancen in der Krise begreifen – Mein Umgang mit Corona</b>	7

03	<b>Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit</b> Online-Vortrag – nicht nur für Frauen!	8
	<b>»Man lernt nie aus ...«</b> Workshop für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis	9
	<b>New Work und das Aufbrechen bestehender Strukturen</b> Workshop	10
	<b>Rassismus – Antifeminismus – Rechtsextremismus: ein Dreigespann</b> Vortrag mit Diskussion: Wie sich drei Phänomene zur Gefahr für die Demokratie verdichten	11
	<b>Rassismus – Antifeminismus – Rechtsextremismus: ein Dreigespann</b> Wie sich drei Phänomene zur Gefahr für die Demokratie verdichten	12
	<b>Selbstmanagement 4.0.</b> Online-Vortrag	13

05	<b>New Work und das Aufbrechen bestehender Strukturen</b> Online-Veranstaltung	14
	<b>Schlagfertig statt sprachlos</b> Herausfordernde Gesprächssituationen souverän meistern	15

06	<b>Zoom Advanced - Online</b> Online-Veranstaltung	16
	<b>»Internationales Frauenfrühstück«</b>	17

07	<b>Herausforderung Pubertät</b> Für Eltern und alleinerziehende Mütter und Väter, für alle, die Kinder und Jugendliche liebevoll begleiten und ihnen Orientierung geben	19
----	--	----

09	<b>Coaching für Frauen</b> Optimierung Ihrer Kommunikations- und Handlungskompetenz im Beruf	20
	<b>Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit</b> Online-Vortrag – nicht nur für Frauen!	21

10	<b>Sicher online im Netz – Datenschutz</b> Workshop	22
----	--	----

11	<b>»Wo die Liebe hinfällt«</b> Eheschließungen und Ehescheidungen mit Auslandsbezug	23
----	--	----

	<b>Kontaktdaten der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten</b>	24
	Anmeldung und Datenschutzhinweise	26

## Kompetenzen erkennen- Wiedereinstieg gestalten

### Online-Stellensuchstrategien

**Mittwoch, 16. Februar 2022, 17:00–18:30 Uhr**

Bei der Suche nach einer Stelle beim Wiedereinstieg stellen viele Frauen fest, dass es im Internet eine große Anzahl an Stellenbörsen mit sehr ähnlichen Angeboten gibt. Das Angebot ist unübersichtlich und viele Suchende finden sich und ihre Fähigkeiten in den ausgeschriebenen Stellen nicht wirklich wieder. Geeignete Suchstrategien sind jedoch ein wesentlicher Faktor, um sich im immer komplexer werdenden Arbeitsleben zurechtzufinden.

In dieses Workshop erfahren Sie, wie Sie bei der Online-Stellensuche strategisch vorgehen können:

- Wie funktioniert die Online-Stellensuche?
- Wo sind die Stellen des „öffentlichen Arbeitsmarktes“ zu finden?
- Was bedeutet „verdeckter Arbeitsmarkt“?
- Wie ist der Ablauf eines Bewerbungsverfahrens?
- Wie können die Teilnehmerinnen ihre Strategie bei der Stellensuche optimieren?

Beispiele und praktische Übungen zu typischen Bewerbungssituationen. Tipps und Tricks für die Bewerbungen.

Es ist ausreichend Zeit für die Fragen der Teilnehmerinnen und den Erfahrungsaustausch.



#### Referentin

**Sigrid Knorr,**  
Dipl. Wirtschaftspädagogin und Business Coach,  
Frankfurt am Main

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Frauenbeauftragte des Hochtaunuskreises

**Ort** Online-Veranstaltung

**Kosten** Keine

**Anmeldung** Den Anmeldelink erhalten Sie über das Büro F.  
E-Mail: frauen@buero-f.de

## Chancen in der Krise begreifen – Mein Umgang mit Corona

**Donnerstag, 24. Februar 2022, 16:00–19:00 Uhr**

Corona hat unsere Lebenswelt undurchsichtiger gemacht. Deshalb ist es gerade jetzt Zeit, Klarheit zu gewinnen, mein Leben wieder „auf die Füße“ zu stellen und aktiv in die Zukunft zu schauen und zu sehen, wie es mit all den gewonnenen Erkenntnissen, mit meiner ganz persönlichen Geschwindigkeit und mit meinem Blick auf mein Leben weitergehen kann.

Nehmen Sie sich Zeit für sich und für einen aufmerksamen, wachen Umgang mit Ihrem Erkenntnisgewinn und für eine aktive Entscheidung für Dinge, die Sie weiterführen möchten und die, die Sie hinter sich lassen wollen. Denn, wenn beide im gut abgestimmten Einklang sind, stellt sich Lebensleichtigkeit ein. Und neue Freude und Mut am Tun, Staunen und Wachsen entsteht.



#### Referentinnen

**Anna Basse,**  
zertifizierter systemischer Business-Coach  
und Teamcoach, Königstein am Taunus



**Simone Viviane Plechinger,**  
Dipl.-Musiktherapeutin, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie, Königstein am Taunus

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte  
der Stadt Friedrichsdorf

**Ort** 61381 Friedrichsdorf, Rathaus,  
Hugenottenstraße 55

**Kosten** 15,00 €

**Anmeldung** Anmeldeschluss: 15. Februar 2022  
E-Mail: frauenbeauftragte@friedrichsdorf.de

## Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit

**Online-Vortrag – nicht nur für Frauen!**

**Mittwoch, 02. März 2022, 18:30–ca. 20:30 Uhr**

Die Elternzeit ist der rechtliche Anspruch gegenüber dem Arbeitgeber, sich für eine gewisse Zeit von der Arbeitspflicht befreien zu lassen, um sich um die Betreuung und Erziehung des Kindes zu kümmern.

Das Elterngeld ist eine staatliche finanzielle Leistung, die den Eltern in den ersten Monaten nach der Geburt bezahlt wird und in vielen Fällen das im Vergleich zu vor der Geburt wegfallende Erwerbseinkommen zu einem bestimmten Prozentsatz ersetzen soll.

Für Geburten seit dem 01.07.2015 gibt es hierzu neue gesetzliche Regelungen:

**ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus und eine flexiblere Elternzeit**

Diese sollen die partnerschaftliche Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördern und unterstützen.

Die Veranstaltung befasst sich mit den gesetzlichen Rahmenbedingungen und stellt die älteren und die neuen Regelungen vergleichend gegenüber.

Die Teilnahme von Vätern bzw. zukünftigen Vätern ist ausdrücklich erwünscht.

Die Fachstelle „Frühe Hilfen-Willkommen von Anfang an“ wird auch diesmal wieder mit einem Informationsstand vertreten sein.



**Referent**

**Andreas Koller,**

Beauftragter des Bundesamtes für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BMFSFJ), Köln

In Kooperation mit:

- Gleichstellungsstelle der Stadt Oberursel

**Ort** Online-Vortrag

**Kosten** Keine

**Anmeldung** Anmeldeschluss: 15. Februar 2022  
E-Mail: frauenbuero@oberursel.de

## »Man lernt nie aus ...«

**Workshop für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis**

**Mittwoch, 10. März 2022**

vormittags **10:00–12:30 Uhr** (iOS)

nachmittags **15:00–17:00 Uhr** (Android)

Auch wenn Sie bereits eine versierte mobile Userin sind, gibt es in der mobilen Welt immer wieder verblüffende neue Tipps und Tricks, die Sie noch kennenlernen sollten. Dieser Workshop ist daher für alle Tablett und Handy Userinnen, ganz egal, ob Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis konzipiert.

In diesem Workshop erlernen die Teilnehmerinnen, unter Anleitung, die aktuellsten Basics, sowie Tipps und Tricks im Bereich WhatsApp, E-Mail, Fotos, Kontakte und Kalender und vieles mehr.

Gemeinsam werden Sie wichtige Apps anschauen und ausprobieren. WLAN für diesen Workshop ist vorhanden.

Ziel dieses Workshops ist es, Sie zu inspirieren, sowie neue Leidenschaften zu entdecken und sich selbst weiterentwickeln zu können. Der Workshop ist bewusst auf eine Teilnehmeranzahl von 8-10 Personen begrenzt – Fortsetzung möglich!



**Referentin**

**Brigitte Palm-Backhaus,**

IT-Expertin, IT-Trainerin für Apple und Windows  
IT-Coach für WiedereinsteigerInnen und  
Berufsnеulinge,  
Kronberg im Taunus

In Kooperation mit:

- Gleichstellungsstelle Stadt Kronberg im Taunus

**Ort** 61476 Kronberg im Taunus, Stadthalle,  
Heinrich-Winter-Straße 1,  
Parken im Parkhaus Berliner Platz

**Kosten** 25,00 €

**Anmeldung** Anmeldeschluss: 04. März 2021  
E-Mail: gleichstellung@kronberg.de

## New Work und das Aufbrechen bestehender Strukturen

### Workshop

Mittwoch 10. März 2022, 19:00–21:00 Uhr

Die Arbeitswelten verändern sich durch Megatrends wie Globalisierung, den demografischen Wandel und die Digitalisierung. Durch die Auflösung klassischer Strukturen der Arbeitsorganisation und des Arbeitsortes sind neben den Fachkompetenzen vielmehr die sogenannten Soft Skills gefragt. Qualifizierte und motivierte Mitarbeiterinnen bleiben die Schlüssel erfolgreicher Unternehmen – und sichern sich den eigenen Arbeitsplatz.

Sie erfahren unter anderem, was sich hinter dem Begriff „Digitale Transformation“ verbirgt, warum vernetztes, mobiles und zeitsouveränes Arbeiten notwendig ist und welche Bedeutung die Entkopplung von Arbeit und Arbeitsort auf die Gesellschaft und auf die Berufstätigkeit von Frauen hat. Die Referentin gibt einen Überblick über die Herausforderung aktueller Veränderungstendenzen der digitalen Zukunft und erläutert deren Bedeutung, die Chancen und die Risiken.



#### Referentin

**Evelyn Ackermann,**  
Business Coach und Beraterin,  
Frankfurt am Main

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Gleichstellungsstelle Stadt Kronberg im Taunus

#### Ort

61476 Kronberg im Taunus, Stadthalle,  
Heinrich-Winter-Straße 1,  
Parken im Parkhaus Berliner Platz

#### Kosten

20,00 €

#### Anmeldung

Anmeldeschluss: 20. Februar 2022  
E-Mail: [gleichstellung@kronberg.de](mailto:gleichstellung@kronberg.de)

## Rassismus – Antifeminismus – Rechtsextremismus: ein Dreigespann

Vortrag mit Diskussion: Wie sich drei Phänomene zur Gefahr für die Demokratie verdichten

Dienstag, 15. März 2022, 19:30–21:00 Uhr

In jüngerer Zeit wurden weltweit bei mehreren rechtsterroristischen Anschlägen Menschen ermordet. Die Täter suchten ihre Bluttaten mit einem wirren Mix aus Verschwörungsmmythen, Rassismus, Rechtsextremismus und Antifeminismus zu rechtfertigen. In dem Vortrag wird darüber aufgeklärt, wie diese drei Phänomene miteinander zusammenhängen. Erläutert werden die wichtigsten Narrative im Rechtsextremismus und im Antifeminismus. Das Rechtsextremismus und Rassismus zusammengehören, ist weitgehend bekannt. Das aber beides auch mit Antifeminismus Hand in Hand gehen, wird selten diskutiert.

Ihre Fragen:

- Wie kann man solchen Positionierungen entgegentreten?
- Was sind Diskursbrücken und wie funktionieren sie?
- Wie kann man solchen Positionierungen entgegentreten?



#### Referentin

**Dr. Dorothee Beck,**  
Politikwissenschaftlerin, Geschlechterforscherin,  
Fronhausen

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Gleichstellungsstelle Stadt Kronberg im Taunus

#### Ort

61476 Kronberg im Taunus, Stadthalle,  
Heinrich-Winter-Straße 1,  
Parken im Parkhaus Berliner Platz

#### Kosten

10,00 €

#### Anmeldung

Anmeldeschluss: 05. März 2022  
E-Mail: [gleichstellung@kronberg.de](mailto:gleichstellung@kronberg.de)

## Rassismus – Antifeminismus – Rechts- extremismus: ein Dreigespann

Wie sich drei Phänomene zur Gefahr für die Demokratie verdichten

Mittwoch, 23. März 2022, 18:30–20:00 Uhr

In jüngerer Zeit wurden weltweit bei mehreren rechtsterroristischen Anschlägen Menschen ermordet. Die Täter suchten ihre Bluttaten mit einem wirren Mix aus Verschwörungsmysen, Rassismus, Rechtsextremismus und Antifeminismus zu rechtfertigen. So hetzte etwa der Attentäter von Halle: „Feminismus ist schuld an der sinkenden Geburtenrate im Westen, die die Ursache für die Massenimmigration ist. Und die Wurzel dieser Probleme ist der Jude.“ (Rechte Terroristen: Hass auf Frauen. In Panorama 31.10.2019. Zugriff am 10.02.2021).

Solche Narrative machen sich auch rechtsextreme Parteien und Organisationen zu eigen, wenn auch abgeschwächt. Da wird etwa gefordert, alle Migrant\*innen aus Deutschland zu entfernen, zur Not mit Gewalt. Und während ein Teil der extremen Rechten die Gleichstellung der Geschlechter für die Wurzel allen Übels hält, behaupten andere, die Gleichheit und Freiheit „unserer Frauen“ gegen die als rückständig und hypersexualisiert markierten geflüchteten Männer aus islamischen Ländern verteidigen zu müssen. Dass Rechtsextremismus und Rassismus zusammengehören, ist weitgehend bekannt. Dass aber beides auch mit Antifeminismus Hand in Hand gehen, wird selten diskutiert.

*Hinweis: Die Veranstaltung findet innerhalb der Wochen gegen Rassismus in Bad Homburg v. d. Höhe statt.*



**Referentin**

**Dr. Dorothee Beck,**  
Politikwissenschaftlerin, Geschlechterforscherin,  
Fronhausen

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Kommunale Frauenbeauftragte Stadt  
Bad Homburg v. d. Höhe

**Ort** 61352 Bad Homburg v. d. Höhe, Stadtbibliothek,  
Dorotheenstraße 24

**Kosten** Keine

**Anmeldung** E-Mail: gaby.pilgrim@bad-homburg.de

## Selbstmanagement 4.0.

Vortrag - Selbstmanagement 4.0.

Mittwoch, 30. März 2022, 09:00–12:00 Uhr

Lernen Sie Methoden kennen, um sich und ihre Zeit mit Hilfe digitaler Tools besser zu managen, inklusive praktischer Übungen und Transfervorbereitung.

Ziel ist es die Zeit im Berufsalltag sinnvoll zu nutzen, effektiv und effizient zu arbeiten, Stress zu minimieren und ein Burnout zu vermeiden.

Freuen sie sich auf den individuellen Austausch und lernen sie neue Techniken kennen.



**Referentin**

**Corina Rüther,**  
Coach, Moderations- und Organisationsberaterin  
High Level Executive Coach

In Kooperation mit:

- Social Business Women, Königstein
- Gleichstellungsstelle Stadt Kronberg im Taunus

**Ort** Online-Veranstaltung

**Kosten** Keine

**Anmeldung** Anmeldeschluss: 30. März 2022  
Anmeldung übers Web:  
<https://www.social-business-women.com/termine/>

## New Work und das Aufbrechen bestehender Strukturen

### Online-Veranstaltung

**Mittwoch, 04. Mai 2022, 19:00–20:30 Uhr**

Die Arbeitswelten verändern sich durch Megatrends wie Globalisierung, dem demografischen Wandel und die Digitalisierung. Durch die Auflösung klassischer Strukturen der Arbeitsorganisation und des Arbeitsortes sind neben den Fachkompetenzen vielmehr die sogenannten Soft Skills gefragt. Qualifizierte und motivierte Mitarbeiter\*innen bleiben die Schlüssel erfolgreicher Unternehmen – und sichern sich den eigenen Arbeitsplatz. Sie erfahren unter anderem, was sich hinter dem Begriff „Digitale Transformation“ verbirgt, warum vernetztes, mobiles und zeitsouveränes Arbeiten notwendig ist und welche Bedeutung die Entkopplung von Arbeit und Arbeitsort auf die Gesellschaft und auf die Berufstätigkeit von Frauen hat.

Insbesondere für Frauen bietet diese „neue“ Art zu arbeiten nie dagewesene Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Job und Familie - sowohl durch wegfallende Pendel- und Präsenzzeiten als auch durch die Möglichkeit Positionen annehmen zu können, die unter anderen Umständen einen Umzug erforderlich machen würden. Demgegenüber stehen Herausforderungen wie z.B. Kinderbetreuung während der Arbeitszeit, etc., die es zu beachten gilt.

In dieser Veranstaltung gibt Ihnen die Referentin einen Überblick über die Herausforderung aktueller Veränderungstendenzen der digitalen Zukunft und erläutert deren Bedeutung, die Chancen und die Risiken.



### Referentin

**Evelyn Ackermann,**  
Corporate Culture Design, Frankfurt am Main

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Kommunale Frauenbeauftragte Stadt Bad Homburg v. d. Höhe

**Ort** Online-Veranstaltung

**Kosten** Keine

**Anmeldung** Anmeldeschluss: 03. Mai 2022  
Link zur Anmeldung: <https://bit.ly/3pZAxKf>

## Schlagfertig statt sprachlos

### Herausfordernde Gesprächssituationen souverän meistern

**Donnerstag, 12. Mai 2022, 18:30–21:30 Uhr inkl. Pausen**

Ob in Besprechungen, Verhandlungen oder bei Vorträgen – im beruflichen Alltag kommt es immer wieder zu Einwänden und Widerständen mitunter auch zu Provokationen und Verbalattacken. Hier ist entscheidend, sich klar zu positionieren und lösungsorientiert zu verhalten. Wer schlagfertig auftritt, gilt als durchsetzungsstark und erntet Respekt und Sympathie. Doch wie gelingt es, in unvorhergesehenen Situationen schlagfertig und zielführend statt sprachlos und irritiert zu reagieren? Und was ist zu beachten, um konstruktiv zu kontern und eine positive Gesprächsatmosphäre zu erhalten? In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Schlagfertigkeitstechniken kennen, mit denen Sie in unvorhergesehenen Situationen klar und kraftvoll auftreten, ohne sich aus der Spur bringen zu lassen. In praxisorientierten Übungen entdecken Sie Ihren individuellen Erfolgsstil und lernen, sich besser zu behaupten. Sie gewinnen an Selbstsicherheit und stärken ihre Durchsetzungskraft. Inhalte u.a.:

- Schlagfertigkeit: Was genau ist das und wann ist sie von Vorteil?
- Das realistische Selbstbild: Wo bin ich stark, wo verletzlich?
- Haltung und Verhalten: Die Macht der Gedanken nutzen
- Techniken und Situationen: Argumentations-, Humor- und Abwehr-Techniken
- Auftritt mit Eindruck: Sprache und Körpersprache gezielt einsetzen und richtig deuten
- Spezielle Techniken für spezielle Situationen und Grenzüberschreitungen, sowie
- Fallen und Erfolgsfaktoren: Die Kunst des konstruktiven Konterns.



### Referentin

**Bettina Schilling,**  
Business Coach und Karriereberaterin

In Kooperation mit:


- Gleichstellungsstelle der Stadt Oberursel

**Ort** 61440 Oberursel (Taunus), Rathaus Oberursel, Kleiner Sitzungssaal, Rathausplatz 1,

**Kosten** 15,00 € (min. 10 Teilnehmerinnen)

**Anmeldung** Anmeldeschluss: 12. Mai 2022  
E-Mail: [frauenbuero@oberursel.de](mailto:frauenbuero@oberursel.de)



<b>Zoom Advanced - Online</b>	
<b>Vortrag - Selbstmanagement 4.0.</b>	
<b>Freitag, 17. Juni 2022, 15:00–18:00 Uhr</b>	
Mit Spaß und Freude kompetent und souverän Online-WS durchführen - das ist die Zielgerade des vertiefenden Workshops.	
Teilnehmerinnen erfahren praxisnah Methoden, technisches Knowhow und Präsentationstechniken, die direkt in die eigene Seminararbeit eingesetzt werden können.	
Anwendungsbeispiele geben Sicherheit im Umgang mit der Technik.	
Aus dem Inhalt: Technische Grundlagen, Vorbereitung der Arbeitsunterlagen, ZOOM- Werkzeuge aus Trainings- und Teilnahmesicht, Vertiefung Grundeinstellungen und Meetings planen, Arbeiten in Arbeitsgruppen, Umfragen erstellen, Aktivierung der Teilnehmenden und Energizer.	
Sie lernen Online-WS als Lern-, Erfahrungs- und Begegnungsräume kreativ, praxisnah und wertvoll zu gestalten.	
	<b>Referentin</b>  <b>Gabriele Möhlke,</b> Existenzgründerin, Referentin für Frauen und Beruf  In Kooperation mit: • Social Business Women, Königstein • Gleichstellungsstelle Stadt Kronberg im Taunus
<b>Ort</b>	Online-Veranstaltung
<b>Kosten</b>	Keine
<b>Anmeldung</b>	Anmeldeschluss: 17. Juni 2022 Anmeldung übers Web: <a href="https://www.social-business-women.com/termine/">https://www.social-business-women.com/termine/</a>

<b>»Internationales Frauenfrühstück«</b>	
<b>Donnerstag, den 30. Juni 2022, 10:00–12:00 Uhr</b>	
Sie würden sich freuen mit Frauen aus verschiedenen Ländern ins Gespräch zu kommen und über deren Lebensweise und Kultur mehr zu erfahren? Dann sind Sie beim internationalen Frühstück genau richtig. Unterstützt wird das Internationale Frauenfrühstück von „Mama lernt Deutsch“, sowie dem Ausländerbeirat der Stadt Kronberg im Taunus und der Gleichstellungsstelle.	
Frauen, aus verschiedenen Ländern, bereichern das kulturelle Leben in Kronberg, machen die Stadtgesellschaft bunter und schaffen eine Atmosphäre gegenseitiger Wertschätzung, Offenheit sowie Neugier auf andere Kulturen. Das internationale Frauenfrühstück wird zu einem Ort von Integration und wertschätzender Kommunikation. Wir freuen uns viele Interessierte dazu begrüßen zu können.	
<i>Hinweis: Kronberger Frauenpreis 2022, Verleihung am 08. März 2022, Stadthalle Kronberg, Berliner Platz. Beginn: 19:00 Uhr (Sekttempfang) mit anschließender Festveranstaltung zum internationalen Frauentag.</i>	
	In Kooperation mit: • „Mama lernt Deutsch“, Ausländerbeirat Stadt Kronberg im Taunus • Gleichstellungsstelle Stadt Kronberg im Taunus
<b>Ort</b>	61476 Kronberg im Taunus, Stadthalle, Heinrich-Winter-Straße 1, Parken im Parkhaus Berliner Platz
<b>Kosten</b>	5,00 €
<b>Anmeldung</b>	Anmeldeschluss: 05. März 2022 E-Mail: <a href="mailto:gleichstellung@kronberg.de">gleichstellung@kronberg.de</a>



## FACHTAG GIRLS GO TECHNIC

# #MINT IS MORE THAN PINK

Wie gelingt eine  
geschlechtergerechte  
Berufswahl?

Dienstag, den

**05.07.2022**

14:00 – 17:00 Uhr

Altkönigschule, Aula  
Le Lavandou-Straße 4  
61476 Kronberg im Taunus



Save  
the date



## Herausforderung Pubertät

**Für Eltern und alleinerziehende Mütter und Väter, für alle, die Kinder und Jugendliche liebevoll begleiten und ihnen Orientierung geben**

**Montag, 19. Juli 2021, 17:30–21:30 Uhr**

Pubertät ist die Zeit der Abgrenzung, der Suche nach der eigenen Identität, der Neugestaltung des Gehirns der Jugendlichen, oftmals gepaart mit einer Nullbockhaltung. Das äußert sich häufig in Machtkämpfen, Respektlosigkeit, Grenzüberschreitungen, starken Stimmungsschwankungen, Zurückgezogenheit und großer Müdigkeit. Entscheidend in der Pubertät ist die Qualität der zwischenmenschlichen Beziehung. Kinder brauchen Führung. Persönliche Ängste und Unsicherheiten von Müttern und Vätern verhindern oft ein gelungenes Familien-Zusammenspiel auf gleicher Ebene. Finden Sie Ihr persönliches Erziehungskonzept, denn allgemeingültige Regeln gibt es nicht.

In diesem Workshop haben Sie die Chance Ihre inneren Wünsche und Bedürfnisse ohne Vorbehalte zu erkennen und klar auszusprechen. Wenn Sie fühlen, was Ihnen wichtig ist, werden Sie authentisch und echt. Im nächsten Schritt erkennen Sie durch gezielte Perspektivwechsel die Bedürfnisse der Jugendlichen.

Hierdurch kann sich Folgendes verändern:

- Sie kommunizieren auf Augenhöhe. Die Würde und Integrität jedes einzelnen wird gewahrt.
- Sie stehen für Ihre eigenen Bedürfnisse ein, setzen Grenzen und respektieren die Grenzen des anderen.
- Sie hören auf zu pädagogisieren und sind echt und wahrhaftig.
- Sie erkennen wer, wofür verantwortlich ist und handeln danach.



**Referentin**

**Brigitta Callegari,**  
Tiefenpsychologische Beraterin und System Coach,  
Neu-Anspach

In Kooperation mit:

- Frauenbeauftragte der Stadt Usingen

<b>Ort</b>	61250 Usingen, Hugenottenkirche, Marktplatz 23
<b>Kosten</b>	20,00 €
<b>Anmeldung</b>	Anmeldeschluss: 15. Juli 2022 E-Mail: fork@usingen.de

## Coaching für Frauen

**Optimierung Ihrer Kommunikations- und Handlungskompetenz im Beruf**

**Donnerstag, 01. September 2022, 10:00–16:00 Uhr**

Gibt es schwierige berufliche Situationen, bei denen Sie an Ihre Grenzen stoßen? Gibt es Konflikte mit Kolleg\*innen, Mitarbeitenden oder Vorgesetzt\*innen? Oder fühlen Sie sich überlastet und verunsichert? Möchten Sie Ihre persönlichen Kompetenzen stärken, klare Entscheidungen treffen oder an Ihrer Work-Life-Balance feilen?

Ziel ist es, gemeinsam mit Gleichgesinnten die persönliche Kommunikations- und Handlungskompetenz im beruflichen Kontext bei professioneller Anleitung innerhalb eines festen vertraulichen Rahmens zu erweitern. Hierbei profitieren Sie nicht nur von der Bearbeitung eigener Themen, sondern auch von den Anliegen der anderen Teilnehmerinnen.



**Referentin**

**Eva Heymann,**  
Kommunikationstrainerin/Job-Coach,  
Frankfurt am Main

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Frauenbeauftragte des Hochtaunuskreises

**Ort** 61352 Bad Homburg v. d. Höhe, Landratsamt,  
Ludwig-Erhard-Anlage 1–5,  
Haus 1, 4. Stock, Raum Fuchstanz

**Kosten** 35,00 €

**Anmeldung** Anmeldeschluss: 18. August 2022  
E-Mail: Elke.Engmann@hochtaunuskreis.de

## Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit

**Vortrag – nicht nur für Frauen!**

**Mittwoch, 28. September 2022, 18:30– ca. 20:30 Uhr**

Die Elternzeit ist der rechtliche Anspruch gegenüber dem Arbeitgeber, sich für eine gewisse Zeit von der Arbeitspflicht befreien zu lassen, um sich um die Betreuung und Erziehung des Kindes zu kümmern.

Das Elterngeld ist eine staatliche finanzielle Leistung, die den Eltern in den ersten Monaten nach der Geburt bezahlt wird und in vielen Fällen das im Vergleich zu vor der Geburt wegfallende Erwerbseinkommen zu einem bestimmten Prozentsatz ersetzen soll.

Für Geburten seit dem 01.07.2015 gibt es hierzu neue gesetzliche Regelungen:

**ElterngeldPlus, Partnerschaftsbonus und eine flexiblere Elternzeit**

Diese sollen die partnerschaftliche Vereinbarkeit von Familie und Beruf fördern und unterstützen.

Die Veranstaltung befasst sich mit den gesetzlichen Rahmenbedingungen und stellt die älteren und die neuen Regelungen vergleichend gegenüber. Die Teilnahme von Vätern bzw. zukünftigen Vätern ist ausdrücklich erwünscht.

Die Fachstelle „Frühe Hilfen-Willkommen von Anfang an“ wird auch diesmal wieder mit einem Informationsstand vertreten sein.



**Referent**

**Andreas Koller,**  
Beauftragter des Bundesamtes für Familie  
und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BMFSFJ),  
Köln

In Kooperation mit:

- Gleichstellungsstelle der Stadt Oberursel

**Ort** 61440 Oberursel (Taunus), Rathaus Oberursel,  
Großer Sitzungssaal, Rathausplatz 1

**Kosten** Keine

**Anmeldung** Anmeldeschluss: 15. September 2022  
E-Mail: frauenbuero@oberursel.de

## Sicher online im Netz – Datenschutz

### Workshop

Donnerstag, 20. Oktober 2022, 16:00–20:00 Uhr

„Schnell eine Nachricht in der Gruppe schreiben, Informationen „googelen“, Apps runterladen und bedienen, online bestellen oder Sprachassistenten nutzen ...“, das Internet ist – nicht erst seit Corona-Zeiten und Home-Office – für uns vernetzte Frauen alltägliches Handwerkszeug. Wären da nicht auch die Themen Datenschutz und Sicherheit.

Mit diesem Workshop wollen wir einen Beitrag zum souveränen und sicheren Umgang beim Mailen, Surfen, Teilen usw. leisten. Themen wie Datenspeicherung, Suchmaschinen, sichere Passwörter, Alternativen zu WhatsApp und Co und Internetkriminalität sind unsere Themen.

Gerne gehen wir auf Fragen der Teilnehmerinnen ein. Der Workshop dient dazu, einen anwendungsbezogenen Überblick über die relevanten Themen zu verschaffen.

#### Inhalte:

- Welche Spuren hinterlasse ich im Internet und welche Auswirkungen hat das?
- Wie kann ich das vermeiden oder zumindest einschränken?
- Meine Daten und Datenschutzrechte sowie sichere Passwörter
- Alternative zu WhatsApp und Google – was gibt es da?
- Die Notwendigkeit von Firewall und Virens Scanner
- Sicheres Kaufen und Bezahlen im Internet



#### Referentin

**Andrea Emig,**  
IT-Trainerin und Coach, Wiesbaden

In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Friedrichsdorf

**Ort** 61381 Friedrichsdorf, Rathaus,  
Hugenottenstraße 55

**Kosten** 15,00 €

**Anmeldung** Anmeldeschluss: 10. Oktober 2022  
E-Mail: frauenbeauftragte@friedrichsdorf.de

## »Wo die Liebe hinfällt«

### Eheschließungen und Ehescheidungen mit Auslandsbezug

Mittwoch, 02. November 2022, 17:00–20:00 Uhr

Ehen werden im Himmel geschlossen, doch das Eheleben findet im Hier und Jetzt statt – mit all seinen irdischen Konsequenzen. Binationale Partnerschaften sind ein Teil unserer Gesellschaft.

Offene Grenzen, Urlaubs-, Arbeits- und Studienaufenthalte im Ausland sowie die Anwesenheit von Migrant\*innen und Flüchtlingen lassen die Zahl der binationalen Ehen in Deutschland weiter steigen. Die Zahl der binationalen Paare in Deutschland hat sich seit 1996 verdoppelt. Da fast jede zweite bis dritte Ehe in Deutschland auch leider wieder geschieden wird, kann hier ein in guten Tagen geschlossener Ehevertrag helfen. Denn wenn die Liebe endet, beginnt der Streit: um die Wohnung, die Kinder, das Geld, den Unterhalt. Der Rosenkrieg ist also oft vorprogrammiert.

Es werden sowohl die Voraussetzungen und Hürden einer Eheschließung mit einer/m „ausländischen Partner\*in“ als auch die Voraussetzungen und Vorsorgemöglichkeit einer Ehescheidung mit Auslandsbezug erörtert.



#### Referentin

**Humera Ashraf,**  
Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht,  
Offenbach am Main

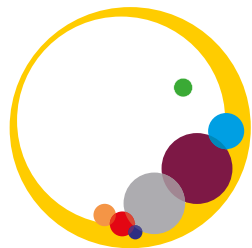
In Kooperation mit:

- Büro F Wiesbaden
- Kommunale Frauenbeauftragte Stadt Bad Homburg v. d. Höhe

**Ort** 61352 Bad Homburg v. d. Höhe, Technisches Rathaus,  
Bahnhofstraße 16 – 18, Dachpavillon

**Kosten** 15,00 €

**Anmeldung** Anmeldeschluss: 19. Oktober 2022  
E-Mail: gaby.pilgrim@bad-homburg.de



## DIE FRAUEN- BEAUFTRAGTEN im Hochtaunuskreis



### Sprechen Sie uns an!

#### **Bad Homburg v. d. Höhe**

**Gaby Pilgrim**

Tel. 06172 100-3002, Fax -73002

[gaby.pilgrim@bad-homburg.de](mailto:gaby.pilgrim@bad-homburg.de)

Rathausplatz 1, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe

#### **Oberursel**

**Sabine Weil**

Tel. 06171 502-347, Fax -7152

[frauenbuero@oberursel.de](mailto:frauenbuero@oberursel.de)

Rathausplatz 1, 61440 Oberursel (Taunus)

#### **Friedrichsdorf**

**Britta Hebllich**

Tel. 06172 731-1303, Fax -51303

[frauenbeauftragte@friedrichsdorf.de](mailto:frauenbeauftragte@friedrichsdorf.de)

Hugenottenstraße 55, 61381 Friedrichsdorf

#### **Hochtaunuskreis**

**Dr. Silke Heil, Elke Engmann**

Tel. 06172 999-5410, 5416 Fax -9812

[elke.engmann@hochtaunuskreis.de](mailto:elke.engmann@hochtaunuskreis.de)

Ludwig-Erhard-Anlage 1-5,  
61352 Bad Homburg v. d. Höhe

#### **Königstein**

**Suzanne Mueller-Hess**

Tel. 06174 202-273, Fax -278

[suzanne.mueller-hess@koenigstein.de](mailto:suzanne.mueller-hess@koenigstein.de)

Burgweg 5, 61462 Königstein im Taunus

#### **Kronberg**

**Heike Stein**

Tel. 06173 703-1040, Fax -1900

[h.stein@kronberg.de](mailto:h.stein@kronberg.de)

Katharinenstraße 7, 61476 Kronberg im Taunus

#### **Steinbach**

**N. N.**

Tel. +49 6171 7000-0, Fax -900

[www.stadt-steinbach.de](http://www.stadt-steinbach.de)

Kronberger Straße 2, 61449 Steinbach

#### **Usingen**

**Nadine Fork**

Tel. 06081 1024-4004

[fork@usingen.de](mailto:fork@usingen.de)

Wilhelmjstr. 1, 61250 Usingen

#### **Wehrheim**

**Elvira Rasch**

Tel. 06081 589-1010, Fax 06081 589-4710

[e.rasch@wehrheim.de](mailto:e.rasch@wehrheim.de)

Dorfbornngasse 1, 61273 Wehrheim

## Anmeldung

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Bei einer Absage bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn entstehen keine Kosten. Danach wird bei einer Absage oder Nichtteilnahme der volle Teilnahmebetrag fällig, falls keine Ersatzteilnehmerin gefunden wird.

### Anmeldung

Ich melde mich zu folgender Veranstaltung der Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis verbindlich an

Thema

---

Termin

---

Name, Vorname

---

Straße

---

Plz., Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Datum, Unterschrift

---

### Wichtiger Hinweis zum Datenschutz

Um Ihre Anmeldung berücksichtigen zu können, ist es laut der neuen Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO) notwendig geworden, dass Sie mit Ihrer Unterschrift in die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten einwilligen.

Auf der nachfolgenden Seite finden Sie das Informationsblatt zum Datenschutz, welches Sie Ihrer Anmeldung bitte unterschrieben beifügen.

## Informationen zum Datenschutz

Zur erfolgreichen Durchführung der Veranstaltungen im Rahmen des Programms der Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis müssen wir Ihre persönlichen Daten erheben.

### Zweck der Datenerhebung

Wir verwenden Ihre Daten ausschließlich für die Planung und Durchführung der Veranstaltungen (Vorträge, Seminare und Workshops für Frauen) der Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis.

### Rechtsgrundlage der Datenerhebung und –Verarbeitung

Art. 6 Abs. 1 DSGVO: Abschluss eines Vertrages zur Teilnahme an einer, von den Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis, im Rahmen des Seminarprogramms, angebotenen Veranstaltung (Vorträge, Seminare und Workshops für Frauen).

### Folgen einer Nichtbereitstellung von Daten

Ohne die Bereitstellung der benötigten Daten können wir Sie / Ihre Institution bei der

Anmeldung für die angebotenen Veranstaltungen nicht berücksichtigen.

Empfänger\*innen bzw. Kategorien von Empfänger\*innen der Daten (dazu gehören auch Auftragsverarbeiter) sind die Frauenbeauftragten im Hochtaunuskreis, Veranstalter der Fortbildung inkl. Dozenten.

### Dauer der Speicherung der Daten bzw. Kriterien für die Festlegung dieser Dauer

Wir speichern und verwenden Ihre Daten, bis zur Gesamtabwicklung der Veranstaltungen.

Sie haben nach Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und Hessischem Datenschutz- und Informationsfreiheitsgesetz (HDSIG) das

- Recht auf Auskunft (Art. 15 DSGVO, § 34 BDSG, § 33 HDSIG),
- Recht auf Berichtigung (Art. 16 DSGVO),
- Recht auf Löschung (Art. 17 DSGVO, 35 BDSG, § 34 HDSIG),
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO, 35 BDSG, § 34 HDSIG); dieses Recht ersetzt nach BDSG / HDSIG in bestimmten Fällen das Recht auf Löschung,
- Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO),
- Recht auf Widerspruch (Art. 21 DSGVO, § 36 BDSG, § 35 HDSIG),
- Recht auf Widerruf (Art. 7 Abs. 3 DSGVO).

### Folgen eines Widerrufs Ihrer Einwilligung

Ein Widerruf vor Durchführung der Veranstaltung führt dazu, dass wir Sie / Ihre Institution bei der Veranstaltung nicht berücksichtigen können.

Ich habe die Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten zur Kenntnis genommen und willige in deren Verarbeitung ein.

Personenbezogenen Daten werden grundsätzlich nur für die Zwecke verarbeitet, für die sie erhoben werden.

---

Ort

Datum

Name

Unterschrift



# DIE FRAUEN- BEAUFTRAGTEN im Hochtaunuskreis

Bad Homburg  
Friedrichsdorf  
Hochtaunuskreis  
Oberursel  
Königstein  
Kronberg  
Steinbach  
Usingen  
Wehrheim

