



PROGRAMM

JULI - DEZEMBER 2025

Kurse, offene Treffs und vieles mehr...

PROGRAMMHEFT FÜR MENSCHEN
AUS BAD HOMBURG V. D. HÖHE

Bildung - Beratung - Begegnung
Begleitung - Beteiligung



Willkommen

Schönen guten Tag,

in der heutigen Zeit ist das Miteinander der Menschen von größter Bedeutung. Viele Dinge erzeugen Verunsicherung oder Angst – was nachvollziehbar ist. Doch lassen Sie uns auf das schauen, was wir bereits haben oder erreichen können: die Gemeinschaft.

Gemeinsam mit anderen sind wir oft in der Lage, große Herausforderungen zu meistern und Probleme oder Konflikte sowohl allein als auch mit Unterstützung zu bewältigen.

Orientiert an dieser Haltung haben wir im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte ein buntes und vielfältiges Angebot in Zusammenarbeit mit unseren Partnern für Sie zusammengestellt. Unser Angebot richtet sich ganz nach den Bedürfnissen und Wünschen der Menschen, die im Stadtteil wohnen und leben.

Wir laden Sie herzlich ein, uns und unsere Angebote zu besuchen. Vertrauen Sie darauf, dass wir Ihnen auch in schwierigen Situationen und Momenten zur Seite stehen – sei es mit einem offenen Ohr oder mit hilfreicher Beratung/Unterstützung.

Ansprechpartner



Leitung Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Daniel Matuschewski
Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
06172/2657388
sfz.mitte@bad-homburg.de

Beirätin
Ursula Villwock
DRK Hochtaunus

Beirätin
Kristine Schmidt
Kita Bahnhofsstraße

Was machen wir?



Das Stadtteil- und Familienzentrum Mitte vereint zahlreiche Institutionen mit dem Ziel, Angebote in den Bereichen Bildung, Beratung, Betreuung, Begleitung und Beteiligung zu schaffen.

Dank der guten Vernetzung dieser Institutionen haben Sie als Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtteils Zugang zu einem Zentrum, das verschiedene Treffpunkte, Vorträge, Fortbildungen und vieles mehr bietet.

In unserem Zentrum fördern wir das Miteinander der Generationen. Eine Vielzahl von Angeboten für alle Altersgruppen und unterschiedlichste Bedürfnisse ergänzt unser Programm. Diese Veranstaltungen finden sowohl einmalig als auch regelmäßig statt und stehen allen interessierten Bewohner*innen des Stadtteils offen.

Ihre Anfahrt zu uns!

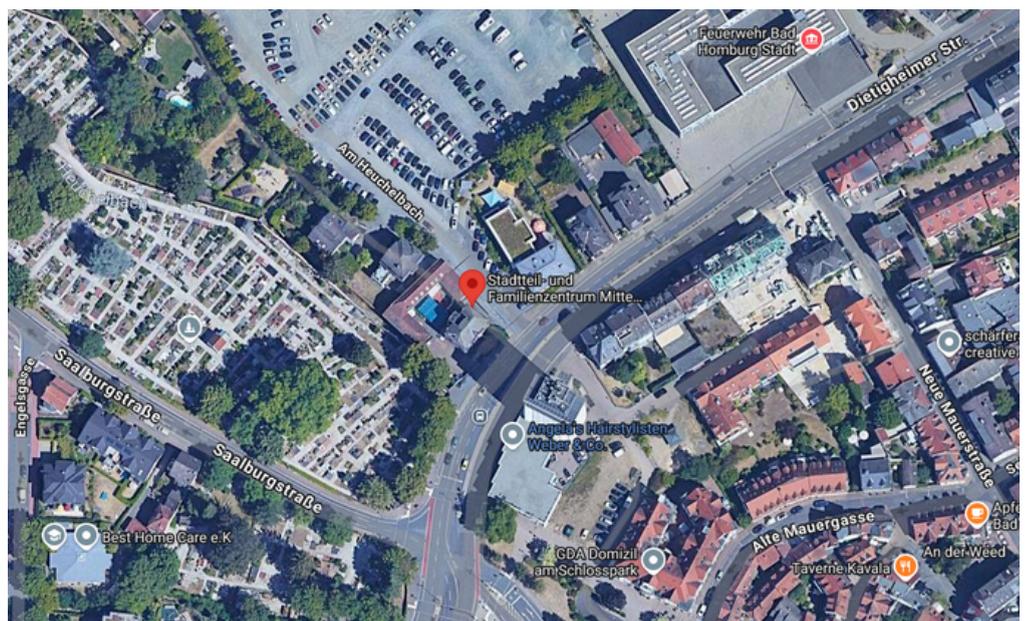
Hausadresse;

Dietigheimer Straße
24
61350 Bad Homburg

Parkplatzadresse:

Am Heuchelbach 1
61350 Bad Homburg

Der Haupteingang des SFZ's befindet sich in der Straße "Am Heuchelbach". Nebeneingang (bei Veranstaltungen auch in der Dietigheimer Straße).



ÖPNV Anfahrt:
"Untertor/Friedhof"
Linie 1, 11, 261, 4 und X26

ÖPNV Anfahrt:
"Ritter von Marx Brücke"
Linie 1, 11, 2, 12, 261, 4, 6 und 7

ÖPNV Anfahrt:
"Höhestraße"
Linie 1, 11, 2, 12, 261, 3, 6 und 7

BERATUNG

ZU THEMEN IM ZUSAMMENLEBEN VON ELTERN, KINDERN UND JUGENDLICHEN

Beschreibung:

Sie haben Fragen zu Themen rund um die Erziehung? Ihr Kind hat Wutanfälle und Sie wissen nicht warum? Ihr Kind hat Kummer und braucht bei der Bearbeitung diverser Themen Unterstützung?

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Kolleg*innen der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. Die Beratung findet in entspannter Atmosphäre im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte statt.

Termine:

Termin nach Vereinbarung

Terminvereinbarung:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg



kostenfrei

Weitere Informationen:



**Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**
<https://kurzlinks.de/wzvf>



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



BAD HOMBURG
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

BERATUNG

ZU THEMEN IN BEZUG AUF DIE DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG



kostenfrei

Beschreibung:

Frau Neumann berät Sie zu Ihren Anträgen für die Deutsche Rentenversicherung und hilft bei Fragen (Rentenangelegenheiten, Kontenklärung, Erziehungszeiten, etc.) weiter.

Nicht nur für Senioren interessant, sondern auch für Jüngere zur frühzeitigen Kontenklärung.

Ein Angebot der Deutschen Rentenversicherung für Versicherte die Pflicht- oder freiwillige Beiträge zur Deutschen Rentenversicherung zahlen.

Keine private Rentenversicherung.

Termine:

immer Montagvormittag
Termine nach Vereinbarung

Terminvereinbarung:

Monika Neumann
Tel. 0176-51990428

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte
<https://kurzlinks.de/7yr6>



Deutsche
Rentenversicherung



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

BEWERBUNGSHILFE BAD HOMBURG

HILFESTELLUNG BEIM SCHREIBEN VON LEBENS LAUF UND ANSCHREIBEN

Beschreibung:

Bitte bringen Sie eine konkrete Stellenausschreibung, mindestens aber einen konkreten Berufswunsch mit. Ein Team aus freiwillig Engagierten unterstützt beim Formulieren des Lebenslaufs und Anschreibens. Das Angebot ist kostenlos und vertraulich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin:

Ab Herbst 2025
dienstags von 15.30 - 17:30 Uhr

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Kontakt:

Stadtteil- und Familienzentrum
Berliner-Siedlung/Gartenfeld
Sandra Varnhorn
Tel: 0151 705 424 69
Mail: sandra.varnhorn@caritas-taunus.de

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Berliner Siedlung/Gartenfeld



Caritasverband
Taunus



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

CAFÉ VORLAUF

BEGEGGUNGSANGEBOT FÜR DIE ELTERN DES VORLAUFKURSES IN DER MARIA-SCHOLZ-SCHULE

Beschreibung:

Ein offener Café-Treff für alle Eltern, deren Kinder im Vorlaufkurs der Maria-Scholz-Schule sind. Wir laden Sie herzlich ein, sich in einer entspannten Atmosphäre mit anderen Eltern und auch Fachkräften auszutauschen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie die Wartezeit gut überbrücken.

Termine:

18.09. / 02.10. / 23.10. / 06.11. / 20.11.
und 18.12. jeweils 08:00 - 08:50 Uhr

Ort:

Maria-Scholz-Schule
Foyer
Schwalbacherstraße 7
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



kostenfrei



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Berliner Siedlung/Gartenfeld



Caritasverband
Taunus



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

Maria-Scholz-Schule

COACHING

FÜR BERUFLICHE PROBLEMLAGEN UND ANGELEGENHEITEN

Beschreibung:

Coaching kann helfen, wenn man beruflich auf der Stelle tritt und nach Strategien zur Bewältigung dieses Zustandes sucht. Das Coaching kann dabei schnell, einfach, unkompliziert Denkanstöße geben. Es schafft Reflexionsräume und ermöglicht ein tieferes Verstehen beruflicher Realität.

Termine:

Termin nach Vereinbarung

Terminvereinbarung:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Coach:

Annette Vorpahl M.A.
(Coach, Supervisorin, Mediatorin,
Trainerin)



Erster
Termin
kostenfrei

Weitere Informationen:



Annette Vorpahl
Beratung auf den Punkt
<https://kurzlinks.de/eg10>



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

FAMILIENFEST ZUM WELTKINDERTAG

SAFE THE DATE

Beschreibung:

Jedes Jahr am letzten Samstag im September veranstaltet Bad Homburg ein Familienfest zum Weltkindertag.

Unter einem jährlich wechselnden Motto laden die Frühen Hilfen der Stadt Bad Homburg sowie das Stadtteil- und Familienzentrum Mitte gemeinsam mit zahlreichen Partnern zu vielfältigen Mitmachangeboten für Kinder und Jugendliche ein. Zudem gibt es Informationsstände für Erwachsene, um sich über die verschiedenen Angebote für Familien zu informieren.

Termin:

Sa, 27.09.2025 von 11:00 - 16:00 Uhr

Kontakt:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Ort:

Kurhausvorplatz
Louisenstraße 69
61350 Bad Homburg



kostenfrei

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



BAD HOMBURG
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

FRÜHE HILFEN

SIE SIND WERDENDE ELTERN ODER HABEN EIN KIND IM
ALTER ZWISCHEN 0 UND 3 JAHREN

Beschreibung:

Haben Sie Fragen?
Brauchen Sie Rat?
Brauchen Sie Hilfe?
Suchen Sie Unterstützung?

Für Bad Homburger Familien gibt es die
Frühen Hilfen.

Wir unterstützen und beraten Sie:

- zur Entwicklung Ihres Kindes
- zum gesunden Aufwachsen
- zum Umgang mit dem Baby
- zur Bewältigung des Alltags
- bei der Suche nach Spielgruppen
- bei Anträgen und im Umgang mit Behörden
- bei der Suche nach Kinderbetreuung
- in besonderen Krisen / in schwierigen Zeiten
- wenn Ihr Baby viel schreit

Wir können Ihnen helfen!
Kontaktieren Sie uns gerne!

Barbara Martens

(Frühe Hilfen und Baby-Begrüßung)

Tel.: 06172 / 90 83 176

Mobil: 0172 / 67 57 803

Mail: barbara.martens@bad-homburg.de



kostenfrei

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



Frühe Hilfen

<https://kurzlinks.de/8r4n>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

FRÜHSTÜCK

FÜR ALLEINERZIEHENDE UND GLEICHGESINNTE



kostenfrei



Beschreibung:

Alleinerziehende stehen vor vielen Herausforderungen, die sie zumeist alleine bewältigen müssen.

Bei einem Frühstück in gemütlicher Atmosphäre können Sie sich austauschen, Erfahrungen teilen, sich vernetzen sowie mit Fachkräften ins Gespräch kommen.

Termine:

immer am letzten Samstag im Monat
26.07. / 30.08. / 27.09. / 25.10. / 29.11.

jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Kontakt:

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Leitung: Kathia Göcking

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**

<https://kurzlinks.de/7yr6>

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Cafe der Begegnung
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

GUT VORBEREITET INS ELTERNSEIN

ALLE FORMULARE AUF EINEN BLICK

Beschreibung:

Dieser informative Vortrag richtet sich an alle werdenden Eltern (verheiratet, unverheiratet oder alleine), die Bürokratie und Stress minimieren wollen. Gemeinsam besprechen wir, welche Formulare und Anträge rechtzeitig wo und wie gestellt werden sollten, um einen reibungslosen Übergang in die neue Lebensphase zu gewährleisten. Ihr bekommt eine ausführliche Übersicht und wisst hinterher ganz genau, welche Dokumente ihr wofür braucht und wann alles abgeschickt werden kann. Nutzt außerdem die Gelegenheit eure Fragen direkt an die Referentin zu stellen - so startet ihr garantiert gut vorbereitet und sorgenfrei in die aufregende Zeit des Elternseins.

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Termine:

Dienstag, 01.10.2025
19:00 - 20:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung:

Pia König
kontakt@pia-koenig.de



10 €
p. Person

Referentin: Pia König

Weitere Informationen:



Pia König
<https://kurzlinks.de/taej>



Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
<https://kurzlinks.de/7yr6>



INTERNATIONALES FRAUENZIMMER

TREFFPUNKT FÜR FRAUEN AUS ALLER WELT

Termine:

immer am 2. und 4. Mittwoch im Monat
27.08. / 10.09. / 24.09. / 22.10. / 12.11.
26.11. / 10.12.
jeweils 09:30 - 11:30 Uhr

Leitung: Ingrid Heinen

Kontakt:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Beschreibung:

Das Internationale Frauenzimmer macht es Frauen möglich:

- sich kennen zu lernen und Nachbarschaft zu leben
- ins Gespräch zu kommen und dabei die Vielfalt verschiedener kultureller Lebensweisen zu entdecken
- gemeinsam etwas zu unternehmen und dabei mehr über die Angebote in Bad Homburg v. d. Höhe zu erfahren
- eigene Themen einzubringen und von anderen Frauen zu profitieren.

Gleichzeitig verbessern und erweitern Sie Ihre Sprachkenntnisse.

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
<https://kurzlinks.de/7yr6>

kostenfrei



BAD HOMBURG
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

MIGRANTINNEN - EINFACH STARK IM ALLTAG (MIA)

KURSE VON FRAUEN FÜR FRAUEN



kostenfrei

Voraussetzungen:

- Mindestens 16 Jahre alt
- ohne Schul- oder Berufsabschluss in Deutschland

- Sie sind Ausländerin und haben die Erlaubnis, dauerhaft in Deutschland zu bleiben oder
- Sie sind asylsuchend oder
- Sie haben eine sogenannte Ausbildungsduldung/ Beschäftigungsduldung

Weitere Informationen:



Enie e.V.
<https://kurzlinks.de/ybjx>



Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Beschreibung:

Sie wollen mehr über Kinderbetreuung, Schulen und Berufe erfahren? Und Sie möchten nebenbei, in Ihrem eigenen Tempo Ihr Deutsch verbessern?

Sie haben Lust, sich regelmäßig mit anderen Frauen zu treffen?

Dann sind Sie in einem MiA-Kurs genau richtig!

MiA ist ein Kursangebot von Frauen für Frauen. Dort sprechen Sie über Themen, die für Sie wichtig sind. Dabei können Sie Ihr Deutsch verbessern.

An manchen Tagen gehen Sie gemeinsam nach draußen, zum Beispiel um die Stadt kennenzulernen. Oft gibt es auch noch andere Angebote, zum Beispiel nähen, singen oder malen.

MiA ist ein Kursangebot, in dem Frauen sich gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut. Sie lernen dazu und erfahren viel Neues.

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Café der Begegnung
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Kontakt und Anmeldung:

Carolina Roldán-Majewski
enie.espaniol@gmail.com



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge



ENIE e.V.



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

UNSER ZENTRUM



UNSER ZENTRUM



MUSIKUNTERRICHT

DER MUSIKSCHULE DER VHS BAD HOMBURG

Musikkurse im Stadtteilzentrum Mitte:

Offene Angebote für Alle: z. B. Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Keyboard, Schlagzeug, Percussion, Klavier, Cello, Gesang, Musiktheorie, Bandcoaching

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Termine:

Terminvergabe über die
VHS-Musikschule

Kontakt:

Tel.: 06172 9257-13
musikschule@vhs-badhomburg.de

Weitere Informationen:



VHS-Musikschule
<https://kurzlinks.de/iu3f>



Volkshochschule-Musikschule
Bad Homburg v. d. Höhe



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

OFFENER CAFÉTREFF MITTE

TREFFPUNKT FÜR ALLE GENERATIONEN ZUM AUSTAUSCH UND KENNENLERNEN

Beschreibung:

Ein offener Cafétreff für alle Generationen.

Wir laden Sie herzlich ein in einer gemütlichen Atmosphäre in unserem Haus zusammenzukommen und andere Kennenzulernen.

Dabei möchten wir den Austausch mit anderen Eltern, sowie mit Fachkräften fördern.

Termine:

18.07. / 01.08. / 15.08. / 05.09.
19.09. / 03.10. / 17.10. / 07.11. / 21.11.
jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr

Kontakt:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Cafe der Begegnung
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



kostenfrei



OFFENE SPRECHSTUNDE

UNTERSTÜTZUNG BENÖTIGT?
SPRECHEN SIE UNS GERNE AN!

Sie haben ein Anliegen und wissen nicht an wen Sie sich wenden können?

Wir helfen Ihnen gerne weiter und wissen wo Sie Unterstützung finden.

Unser großes Netzwerk aus zahlreichen Institutionen steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Nähere Informationen bei Herrn Matuschewski.

Termin:

dienstags 14:00 - 16:00 Uhr

Kontakt:

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de



Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
SFZ-Büro
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
<https://kurzlinks.de/7yr6>



SCHLAFCOACHING UND - BERATUNG

FÜR BABYS UND KLEINKINDER (0-3 JAHRE)



kostenfreies
Erstgespräch

Terminvereinbarung:

Caroline Wacker
zertifizierte(r) Schlafcoach und -
beraterin für Babys und Kleinkinder
Telefon: +49 15129533620
E-Mail: caro@schlafgutmama.de

Weitere Informationen:



Caroline Wacker:
SchlafgutMama
<https://kurzelinks.de/t713>



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Beschreibung:

Caro von SchlafGutMama begleitet Familien auf dem Weg zu besserem Baby- und Kleinkindschlaf. In persönlichen Beratungsstunden oder einem Coaching, bei welchem die Familie über mehrere Wochen begleitet wird, können Ursachen von Schlafherausforderungen identifiziert und sanft gelöst werden. Im Zentrum stehen dabei immer die individuellen Bedürfnisse von Kind und Eltern. Neben persönlichen Beratungs- und Coachingstunden finden auch regelmäßige Webinare und Workshops – live vor Ort oder online – statt, um Wissen rund ums Thema Baby- und Kleinkindschlaf liebevoll zu vertiefen.

Termine:

Termine nach Vereinbarung
Webinare und Workshops werden auf der Website und/oder Instagram bekannt gegeben

Ort:

Online via Zoom oder nach Absprache vor Ort (im Familienzentrum oder bei Ihnen zu Hause)



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

SELBSTHILFEGRUPPE

FÜR UNGEWOLLT KINDERLOSE MENSCHEN

Stell Dir vor, in einem Raum zu sein, in dem nur ungewollt kinderlose Menschen sind: Menschen, die es aus eigener Erfahrung kennen, wie schwer und traurig es sein kann, Schwangere, Kinder und/oder Familien zu sehen, Mitteilungen über Geburten zu bekommen – wie viele unterschiedliche Gefühle dies auslösen kann...

Die Gruppe ist offen für alle Einzelpersonen, ob Single, in Partnerschaft oder etwas dazwischen, die dauerhaft kinderlos sind, und auch nicht (mehr) versuchen, Kinder zu bekommen (unabhängig davon, auf welchem Weg).

kostenfrei

Bist auch Du ungewollt kinderlos? Unabhängig davon, ob nach verschiedenen Versuchen, aufgrund der Umstände oder aus anderen Gründen? Dann findest Du hier Menschen, die Dich verstehen, Du bist nicht alleine!

Wir reden, hören zu und können auch gemeinsam lachen. Unsere Treffen sind für uns ein sicherer, nicht wertender, sondern verständnisvoller Raum, in dem wir uns gesehen und verstanden fühlen können.

Termin:
montags um 18:30 Uhr

Ort:
Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Cafè der Begegnung
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Anmeldung und weitere Infos:
CNBC-frankfurt@web.de

Kontakt:
Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Weitere Informationen:



Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
<https://kurzlinks.de/7yr6>



SENIORENGYMNASTIK

GEMEINSAM KÖRPERLICH FIT



kostenfrei



Weitere Informationen:



**Deutsches Rotes Kreuz
Hochtaunus**
<https://kurzlinks.de/lbpt>

Beschreibung:

Dieses Programm umfasst eine Reihe von Übungen, die darauf abzielen, die Beweglichkeit, Kraft, Koordination und das Gleichgewicht zu fördern. Die Übungen sind sanft und schonend, um Verletzungen zu vermeiden, und können an die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst werden.

Termine:

immer dienstags
jeweils 10:00 - 11:00 Uhr

Kontakt:

Kathrin Kiefer
06172 1295-240
k.kiefer@drk-hochtaunus.de

Ort:

GDA Rind'sches Bürgerstift
Gymnasiumstraße 1-3
61348 Bad Homburg

STARK UND SICHER

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR KINDER VON 7 BIS 10 JAHREN

IHRE KINDER LERNEN KONFLIKTE SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE GEWALT UND PROVOKATIONEN, SODASS SIE STARK UND SICHER IN IHRE ZUKUNFT GEHEN.

Durch die Vereinigung von Gewaltprävention und Kampfkunst erreicht der Kursinhalt auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen, eigene Grenzen zu schützen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.

Referent: Jerome Gravenstein

65 €
p. Kind



Jerome Gravenstein unterrichtet seit 2008 Kinder, um sie vor Mobbing zu schützen und auf Konfliktsituationen vorzubereiten. Seine Trainings fördern respektvollen Umgang und persönliches Wachstum. Als Schulleiter der WTPlus Akademie in Bad Homburg ist er auch Coach, Vater und Instruktor und bringt sein Programm seit 2016 sowohl für Kinder als auch für Erwachsene in Bad Homburg zum Einsatz.

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Treffpunkt im Innenhof
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Termine:

27.08. / 03.09. / 10.09. / 17.09. /
24.09. / 01.10.
jeweils 15:00 - 15:45 und
16:00 - 16:45 Uhr

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über den
Buchungskalender des
Jugend-Förder-Verein Bad Homburg



**Jugend-Förder-Verein
Bad Homburg e.V.**
<https://kurzlinks.de/58is>

STADTTEILBANDS

GEMEINSAM ALS BAND PROBEN, MUSIZIEREN UND EINE
TOLLE ZEIT GENI



Beschreibung:

Wer hat nicht schon einmal davon geträumt in einer Band zu spielen, den Sound gemeinsam zu fühlen und vor Publikum aufzutreten?

Unsere drei Stadtteilbands leben genau diese Gemeinschaft und suchen immer wieder Personen die Lust haben gemeinsam zu musizieren.

Unsere drei Bands:

Shark-Express, People like us Bad Homburg und Attic-Rock

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Seminarraum
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Kontakt:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STILLEN UND WICKELN

WEGWEISER FÜR STILL- UND WICKELPLÄTZE IN BAD HOMBURG



Beschreibung:

Selbst bei optimaler Planung kann es manchmal dringend notwendig sein, einen geeigneten Platz zum Wickeln, Stillen und Füttern zu finden.

Die Koordinationsstellen der Frühen Hilfen (Barbara Martens) und des Stadtteil- und Familienzentrums Mitte (Daniel Matuschewski) möchten Ihnen die Suche erleichtern. Aus diesem Grund haben sie einen Still- und Wickelwegweiser erstellt. In diesem Wegweiser finden Sie Geschäfte, Restaurants und Institutionen, die Ihnen sichere und angenehme Möglichkeiten bieten, Ihr Kind zu versorgen.

Weitere Informationen:



Frühe Hilfen

<https://kurzlinks.de/8r4n>



Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

<https://kurzlinks.de/7yr6>



BAD HOMBURG
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

SYSTEMISCHE BERATUNG

FÜR ALLE DIE VOR (EINER) NEUEN HERAUSFORDERUNG STEHEN

Beschreibung:

Unterstützung und Begleitung bei der Lösungssuche:

Zum Beispiel in Konflikten, Jobwechsel, Schulthemen, Unzufriedenheit mit der momentanen (Lebens-)Situation. All das können Sie vertrauensvoll mit mir besprechen.

Mein Name ist Jennifer Janson-Hitzges, arbeite seit 13 Jahren im pädagogischen Bereich und bin Mutter von zwei Kindern.

Aus diesem Grund kenne ich viele Themen/Problemlagen und biete daher kostenfreie Beratungsstunden im SFZ Mitte an.

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Supervisionsraum 1.OG
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Termine nach Vereinbarung

Kostenfreies Angebot!

Kontakt und Terminvereinbarung:

Jennifer Janson-Hitzges

0173/6128258

Jenny.Janson-Hitzges@web.de

Erster
Termin
kostenfrei



KOOPERATIONSPARTNER

Um ein zuverlässiger Ansprechpartner im Stadtteil zu sein, bedarf es starke Kooperationen. Mit unseren Kooperationspartnern arbeiten wir zuverlässig Hand in Hand zusammen und bilden somit ein sehr großes Netzwerk mit vielen Stärken.

- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Hochtaunus e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Hochtaunus e.V.
- Frühen Hilfen/Präventionsketten der Stadt Bad Homburg
- Jugendkulturtreff E-Werk
- Katholische Familienbildung Taunus
- KulturLeben Hochtaunus Verein für kulturelle Teilhabe e.V.
- städtische Kita am Heuchelbach
- städtische Kita Bahnhofsstraße
- städtische Krippe am Heuchelbach
- Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg
- Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Hochtaunuskreis
Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. (Suchtberatung Hochtaunus)



NETZWERKPARTNER

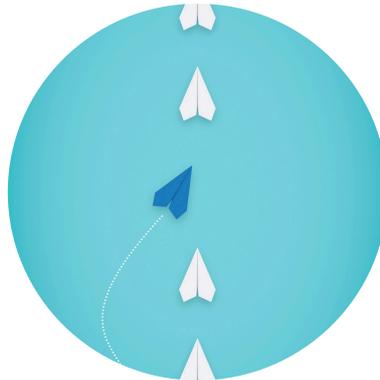
Ergänzt wird unser Netzwerk aus Kooperationspartnern, durch unsere engagierten Netzwerkpartner.

- Bad Homburger Waldkinder e.V.
- Beruf coaching Annette Vorpahl
- Büro für interkulturelle Angelegenheiten
- Diakonisches Werk Hochtaunus
- Enie e.V.
- Evangelische Erlöserkirchengemeinde mit Kita
- evangelische-freikirchliche Gemeinde Bad Homburg (EFG)
- Jugend-Förder-Verein Bad Homburg e.V.
- Jugend- und Kinderförderung im Stadtteil e.V. (JuKs)
- Geflecht e.V.
- Katholische Kita St. Marien
- Kinderkunstschule
- Kommunale Frauenbeauftragte Bad Homburg
- Landgraf-Ludwig-Schule
- Maria-Scholz-Schule
- Selbsthilfegruppe ungewollt Kinderlos
- Spvgg 05/99 Bomber Bad Homburg e.V.
- städtischer Kinderhort am Schlossgarten



WIR SUCHEN SIE!

**als Unterstützung oder als neuen Partner*in
im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte**



Sie suchen eine neue Herausforderung/Aufgabe?

Für unsere zahlreichen Angebote sind wir immer auf der Suche nach Mithilfe, welche das Stadtteil- und Familienzentrum Mitte tatkräftig unterstützen wollen.

Sie sind eine Institution und Suchen Netzwerkpartner?

Sie haben ein Angebot, welches in unser Aufgabenfeld passt und haben Interesse an der Mitarbeit im Netzwerk des Stadtteil- und Familienzentrums Mitte?

Dann sprechen Sie uns sehr gerne an.

Sie erreichen uns immer mittwochs (vormittags) und freitags (vor- und nachmittags) persönlich oder einfach per Mail oder einer Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

Ansprechpartner und Terminvereinbarung:

Daniel Matuschewski

Tel.: 06172/265 73 88

E-Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de



WEITERE INFORMATIONEN

Weitere aktuelle Informationen zu Veranstaltungen oder Terminen im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte entnehmen Sie bitte über folgende Kanäle...



Website

www.bad-homburg.de/sfz-mitte



Facebook

<https://www.facebook.com/share/18iMJzb4ZS/?mibextid=LQQJ4d>



Instagram

<https://www.instagram.com/sfzbadhomburg>

Ansprechpartner und Terminvereinbarung:

Daniel Matuschewski

Tel.: 06172/265 73 88

E-Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de



IMPRESSUM

Gefördert durch:



Herausgeber und Druck:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24; 61350 Bad Homburg v. d. Höhe
Tel. 06172/2657388
Mail. sfz.mitte@bad-homburg.de

Stand: Juli 2025



Man ist nicht bloß ein einzelner Mensch,
man gehört einem Ganzen an.

Theodor Fontane (1819 - 1898), dt. Schriftsteller, Journalist, Erzähler und Theaterkritiker

**WIR FREUEN UNS
AUF IHR KOMMEN!**



*Bildung - Beratung - Begegnung
Begleitung - Beteiligung*



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**