

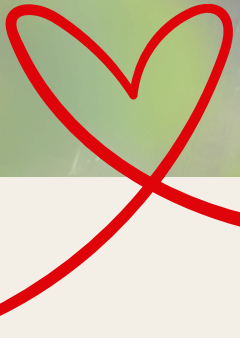


PROGRAMM

JULI - DEZEMBER 2026

Kurse, offene Treffs und vieles mehr...

PROGRAMMHEFT FÜR MENSCHEN
AUS BAD HOMBURG V. D. HÖHE



Bildung - Beratung - Begegnung
Begleitung - Beteiligung



Willkommen

Schönen guten Tag,

in der heutigen Zeit ist das Miteinander der Menschen von größter Bedeutung. Viele Dinge erzeugen Verunsicherung oder Angst – was nachvollziehbar ist. Doch lassen Sie uns auf das schauen, was wir bereits haben oder erreichen können: die Gemeinschaft.

Gemeinsam mit anderen sind wir oft in der Lage, große Herausforderungen zu meistern und Probleme oder Konflikte sowohl allein als auch mit Unterstützung zu bewältigen.

Orientiert an dieser Haltung haben wir im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte ein buntes und vielfältiges Angebot in Zusammenarbeit mit unseren Partnern für Sie zusammengestellt. Unser Angebot richtet sich ganz nach den Bedürfnissen und Wünschen der Menschen, die im Stadtteil wohnen und leben.

Wir laden Sie herzlich ein, uns und unsere Angebote zu besuchen. Vertrauen Sie darauf, dass wir Ihnen auch in schwierigen Situationen und Momenten zur Seite stehen – sei es mit einem offenen Ohr oder mit hilfreicher Beratung/Unterstützung.

Ansprechpartner



Leitung Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Daniel Matuschewski
Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
06172/2657388
sfz.mitte@bad-homburg.de

Beirätin
Katrin Kiefer
DRK Hochtaunus

Beirätin
Kristine Schmidt
Kita Bahnhofsstraße

Was machen wir?



Das Stadtteil- und Familienzentrum Mitte vereint zahlreiche Institutionen mit dem Ziel, Angebote in den Bereichen Bildung, Beratung, Betreuung, Begleitung und Beteiligung zu schaffen.

Dank der guten Vernetzung dieser Institutionen haben Sie als Bürgerinnen und Bürger Zugang zu einem Zentrum, das verschiedene Treffpunkte, Vorträge, Fortbildungen und vieles mehr bietet.

In unserem Zentrum fördern wir das Miteinander der Generationen. Eine Vielzahl von Angeboten für alle Altersgruppen und für unterschiedlichste Bedürfnisse ergänzt unser Programm. Diese Veranstaltungen finden sowohl einmalig als auch regelmäßig statt und stehen allen interessierten Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils offen.

Ihre Anfahrt zu uns!

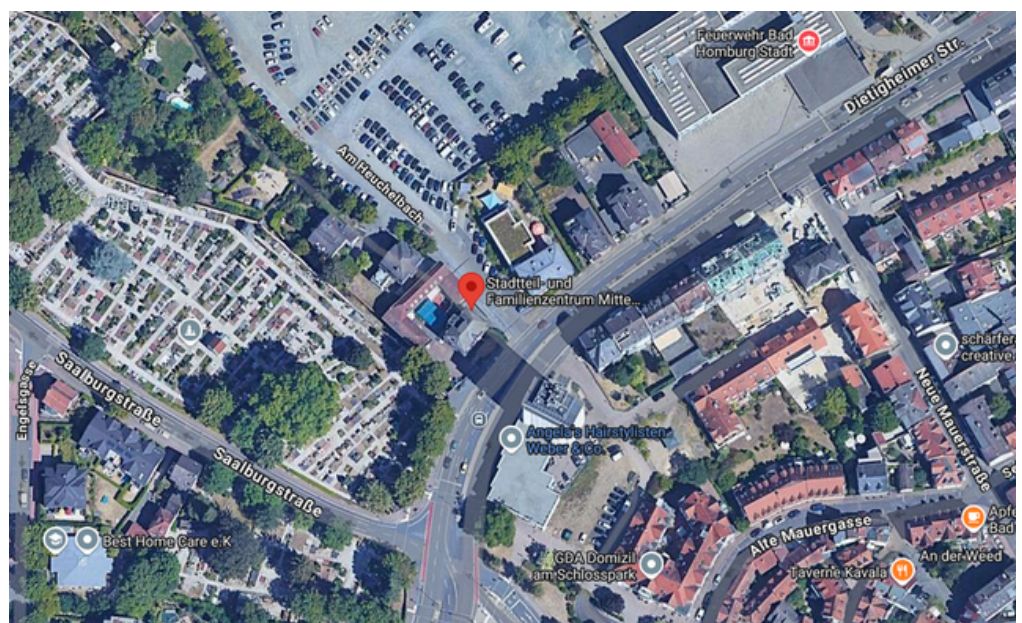
Hausadresse;

Dietigheimer Straße
24
61350 Bad Homburg

Parkplatzadresse:

Am Heuchelbach 1
61350 Bad Homburg

Der Haupteingang des SFZ's befindet sich in der Straße "Am Heuchelbach". Nebeneingang (bei Veranstaltungen auch in der Dietigheimer Straße).



ÖPNV Anfahrt:
"Untertor/Friedhof"
Linie 1, 11, 261, 4 und X26

ÖPNV Anfahrt:
"Ritter von Marx Brücke"
Linie 1, 11, 2, 12, 261, 4, 6 und 7

ÖPNV Anfahrt:
"Höhestraße"
Linie 1, 11, 2, 12, 261, 3, 6 und 7

Ihr Weg zu uns ins Haus



Weg
Richtung
Parkplatz
laufen



Brücken-
zugang
nutzen



nach der
Brücke
direkt links
durch die
weiße Tür

Hier finden Sie das Büro der
SFZ-Leitung, der Frühen
Hilfen, sowie den
Dialograum, den Raum der
Stärkung und den
Seminarraum.

Alternativ:

Nutzen Sie unsere Videoklingel am Nebeneingang in der Dietigheimer Straße (Bushaltestelle Untertor/Friedhof) und klingeln Sie bei "SFZ Büro/Beratung", wir lassen Sie dann hinein.

BERATUNG

ZU THEMEN IM ZUSAMMENLEBEN VON ELTERN, KINDERN UND JUGENDLICHEN

Beschreibung:

Sie haben Fragen zu Themen rund um die Erziehung? Ihr Kind hat Wutanfälle und Sie wissen nicht warum? Ihr Kind hat Kummer und braucht bei der Bewältigung diverser Themen Unterstützung?

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Kolleginnen und Kollegen der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche.

Die Beratung findet in entspannter Atmosphäre im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte statt.

Termine:

Termin nach Vereinbarung

Terminvereinbarung:

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg



Weitere Informationen:



**Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**
<https://kurzlinks.de/wzvf>



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



BAD HOMBURG
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

BERATUNG

ZU THEMEN IN BEZUG AUF DIE DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG



kostenfrei

Beschreibung:

Frau Neumann berät Sie zu Ihren Anträgen für die Deutsche Rentenversicherung und hilft bei Fragen (Rentenangelegenheiten, Kontenklärung, Erziehungszeiten, etc.) weiter.

Nicht nur für Senioren interessant, sondern auch für Jüngere zur frühzeitigen Kontenklärung.

Ein Angebot der Deutschen Rentenversicherung für Versicherte die Pflicht- oder freiwillige Beiträge zur Deutschen Rentenversicherung zahlen.

Keine private Rentenversicherung.

Termine:

immer Montagvormittag
Termine nach Vereinbarung

Terminvereinbarung:

Monika Neumann
Tel. 0176-51990428

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



**Deutsche
Rentenversicherung**



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

BEWERBUNGSHILFE BAD HOMBURG

HILFESTELLUNG BEIM SCHREIBEN VON LEBENS LAUF UND ANSCHREIBEN

Beschreibung:

Bitte bringen Sie eine konkrete Stellenausschreibung, mindestens aber einen konkreten Berufswunsch mit. Ein Team aus freiwillig Engagierten unterstützt beim Formulieren des Lebenslaufs und Anschreibens. Das Angebot ist kostenlos und vertraulich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termin:

dienstags von 15.30 - 17:30 Uhr
außer in den Schulferien

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Kontakt:

Stadtteil- und Familienzentrum
Berliner-Siedlung/Gartenfeld
Sandra Varnhorn
Tel: 0151 705 424 69
Mail: sandra.varnhorn@caritas-taunus.de

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Berliner Siedlung/Gartenfeld**



Caritasverband
Taunus



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

CAFÉ LEBENSFREUDE

WO ERFAHRUNG AUF BEGEGNUNG TRIFFT



kostenfrei

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Beschreibung:

Willkommen im Café Lebensfreude!

Hier treffen sich Menschen im goldenen Lebensabschnitt, um gemeinsam schöne Stunden zu verbringen.

Bei Kaffee und Kuchen wird nicht nur genossen, sondern auch gelacht, Geschichten erzählt und gespielt. Freuen Sie sich auf eine fröhliche Runde voller Lebensfreude, guter Gespräche und neuer Bekanntschaften.

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit – wir freuen uns auf Sie!

Termine:

10.07. / 24.07. / 14.08. / 28.08. /
11.09. / 25.09. / 09.10. / 23.10. /
13.11. / 27.11. / 11.12.

immer der 2. und 4. Freitag im Monat
von 15:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Kontakt:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

CAFÉ VORLAUF

BEGEGUNGSANGEBOT FÜR DIE ELTERN DES VORLAUFKURSES IN DER MARIA-SCHOLZ-SCHULE

Beschreibung:

Ein offener Café-Treff für alle Eltern, deren Kinder im Vorlaufkurs der Maria-Scholz-Schule sind. Wir laden Sie herzlich ein, sich in einer entspannten Atmosphäre mit anderen Eltern und auch Fachkräften auszutauschen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee können Sie die Wartezeit gut überbrücken.

Termine:

immer am 1. und 3. Donnerstag im Monat von 08:00 - 08:50 Uhr

Ort:

Maria-Scholz-Schule
Schwalbacherstraße 7
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



kostenfrei

© Karola G via Canva.com

COACHING

FÜR BERUFLICHE PROBLEMLAGEN UND ANGELEGENHEITEN

Beschreibung:

Coaching kann helfen, wenn man beruflich auf der Stelle tritt und nach Strategien zur Bewältigung dieses Zustandes sucht. Das Coaching kann dabei schnell, einfach, unkompliziert Denkanstöße geben. Es schafft Reflexionsräume und ermöglicht ein tieferes Verstehen beruflicher Realität.



Erster
Termin
kostenfrei

Termine:

Termin nach Vereinbarung

Terminvereinbarung:

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Coach:

Annette Vorpahl M.A.

(Coach, Supervisorin, Mediatorin,
Trainerin)

Weitere Informationen:



Annette Vorpahl

Beratung auf den Punkt

<https://kurzlinks.de/eg10>



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**

<https://kurzlinks.de/7yr6>

FAMILIENAUFSTELLUNGEN

LÖSUNGSANSÄTZE DURCH RAUMAUFSTELLUNGEN



120€
p. Person

Weitere Informationen:



Ulrike Trompetter
<https://kurzlinks.de/bw6q>



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Beschreibung:

Bei der Systemischen Familienaufstellung in einer Gruppe werden einzelne Personen stellvertretend für Familienmitglieder, andere Personen, Gefühle und auch spezielle Themen im Raum positioniert (aufgestellt) und miteinander in Beziehung gesetzt. Dadurch werden die Beziehungen untereinander, Konflikte und Probleme, berufliche Anliegen, Ziele, etc. vom Stellvertretenden gefühlt. Somit werden neue Perspektiven und Lösungsansätze geschaffen. Möglich sind eigene Anliegen und Stellvertreterrollen.

Termine:

nach Vereinbarung

Kontakt:

Ulrike Trompetter,
Systemische Familientherapeutin
0170 -2836510
aufstellung-fz@ulrike-trompetter.de

Info:

Vergünstigter Preis nach Rücksprache möglich

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

FAMILIENFEST ZUM WELTKINDERTAG

SAVE THE DATE

Beschreibung:

Jedes Jahr am letzten Samstag im September veranstaltet Bad Homburg ein Familienfest zum Weltkindertag.

Unter einem jährlich wechselnden Motto laden die Frühen Hilfen der Stadt Bad Homburg sowie das Stadtteil- und Familienzentrum Mitte gemeinsam mit zahlreichen Partnern zu vielfältigen Mitmachangeboten für Kinder und Jugendliche ein. Zudem gibt es Informationsstände, um sich über die verschiedenen Angebote für Familien zu informieren.

Termin:

Sa, 26.09.2026 von 11:00 – 16:00 Uhr

Kontakt:

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Ort:

Kurhausvorplatz
Louisenstraße 69
61350 Bad Homburg



kostenfrei

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



FAMILIENWORKSHOP

MEHR NÄHE, VERSTÄNDNIS & GEMEINSAME STÄRKE –
ZEIT FÜR ECHTE VERBINDUNG ZWISCHEN ELTERN UND
KIND



© South_Agency via Canva.com

Kosten:

1 Elternteil +
1 Kind: 35 €
2 Elternteile
+ 1 Kind: 45 €



© Vlada Karpovic via Canva.com

Beschreibung:

In diesem Workshop erleben Eltern und Kinder bewusste gemeinsame Zeit. Durch Bewegung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten werden Bindung, Verständnis und Vertrauen gestärkt. Familien erhalten praktische Impulse für mehr Nähe, Wertschätzung und Verbindung im Alltag.

Termin:

Samstag, 25.07.2026
von 9:30 – 11:00 Uhr

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Anmeldung und Rückfragen:

DKB-KOMPASSFAMILIE
Doina Kraus-Büchsel
0172 9230302
dkb.kompassfamilie@gmx.de

Info:

Dies ist ein Angebot von "DKB Kompass Familie" in Kooperation mit dem Stadtteil- und Familienzentrum Mitte.

Weitere Informationen:



Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte
<https://kurzlinks.de/7yr6>

FIT, STARK, SICHER!

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR KINDER IM ALTER VON 6-10 JAHREN GEMEINSAM MIT IHREN ELTERN

Wer sind wir:

Michelle Felix und Evelyn Gallegos

Wir beide machen seit einigen Jahren leidenschaftlich gerne Kampfkunst und sind beide Trainerinnen in Boxen und Kickboxen. Hauptberuflich arbeiten wir mit Kindern zusammen.

Unser Workshop verbindet beides miteinander und wir können Ihrer Familie mit viel Spaß unsere Erfahrungen und Wissen an die Hand geben.

pro Termin
30€



© Africa Images via Canva.com

Beschreibung:

Erlebt einen besonderen Workshop, in dem Eltern und Kinder gemeinsam aktiv werden. Zusammen entdeckt ihr einfache und effektive Möglichkeiten, euch im Alltag sicherer zu fühlen, Grenzen wahrzunehmen und selbstbewusst aufzutreten. Durch spielerische Übungen stärken wir Vertrauen, Aufmerksamkeit und den familiären Zusammenhalt.

Nach dem gemeinsamen Workshop können die Kinder in einem speziell auf sie zugeschnittenen Folgekurs weitertrainieren. So festigen sie das Gelernte, entwickeln ihre Stärken weiter und gewinnen noch mehr Sicherheit und Selbstvertrauen.

Termine:

Eltern-Kind:

19.09.2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

24.10.2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Kontakt/Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt für jeden Termin einzeln per Mail an:
mefirst@outlook.de



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

FIT, STARK, SICHER FÜR KIDS

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FOLGEKURS FÜR KINDER IM ALTER VON 6-10 JAHREN

Wer sind wir:

Michelle Felix und Evelyn Gallegos

Wir beide machen seit einigen Jahren leidenschaftlich gerne Kampfkunst und sind beide Trainerinnen in Boxen und Kickboxen. Hauptberuflich arbeiten wir mit Kindern zusammen.

Unser Workshop verbindet beides miteinander und wir können Ihrer Familie mit viel Spaß unsere Erfahrungen und Wissen an die Hand geben.

pro Termin
30€

Beschreibung:

Dies ist der Folgekurs!

Erlebt einen besonderen Workshop, in dem die Kinder in den vertiefenden Workshop gemeinsam mit uns aktiv werden. Zusammen entdeckt ihr einfache und effektive Möglichkeiten, euch im Alltag sicherer zu fühlen, Grenzen wahrzunehmen und selbstbewusst aufzutreten. Durch spielerische Übungen stärken wir Vertrauen, Aufmerksamkeit und den familiären Zusammenhalt.

Termin:

14.11.2026 von 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Kontakt/Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt für jeden Termin einzeln per Mail an:
mefirst@outlook.de

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

FRÜHE HILFEN

SIE SIND WERDENDE ELTERN ODER HABEN EIN KIND IM
ALTER ZWISCHEN 0 UND 3 JAHREN

Beschreibung:

Haben Sie Fragen?
Brauchen Sie Rat?
Brauchen Sie Hilfe?
Suchen Sie Unterstützung?

Für Bad Homburger Familien gibt es die
Frühen Hilfen.

Wir unterstützen und beraten Sie:

- zur Entwicklung Ihres Kindes
- zum gesunden Aufwachsen
- zum Umgang mit dem Baby
- zur Bewältigung des Alltags
- bei der Suche nach Spielgruppen
- bei Anträgen und im Umgang mit Behörden
- bei der Suche nach Kinderbetreuung
- in besonderen Krisen / in schwierigen Zeiten
- wenn Ihr Baby viel schreit

Wir können Ihnen helfen!

Kontaktieren Sie uns gerne!

Termine nach Vereinbarung möglich!

Barbara Martens

(Frühe Hilfen und Baby-Begrüßung)

Tel.: 06172 / 90 83 176

Mobil: 0172 / 67 57 803

Mail: barbara.martens@bad-homburg.de



kostenfrei

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg
oder auch gerne bei Ihnen zu Hause

Weitere Informationen:



Frühe Hilfen

<https://kurzlinks.de/8r4n>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

FRÜHSTÜCK

FÜR ALLEINERZIEHENDE UND GLEICHGESINNTE



kostenfrei



© KAMPUS PRODUCTION via Canva.com

Beschreibung:

Alleinerziehende stehen vor vielen Herausforderungen, die sie zumeist alleine bewältigen müssen.

Bei einem Frühstück in gemütlicher Atmosphäre können Sie entspannen, sich austauschen, Erfahrungen teilen, sich vernetzen sowie mit Fachkräften ins Gespräch kommen. Eine Kinderbetreuung ist möglich!

Termine:

immer am letzten Samstag im Monat
25.07. / 29.08. / 26.09. / 31.10. / 28.11.

jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Kontakt:

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Leitung: Kathia Göcking

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**

<https://kurzlinks.de/7yr6>

GEMEINSAM PERSPEKTIVEN FÜR IHREN BERUFSWEG SCHAFFEN!

WENN NICHT JETZT WANN DANN?



Beschreibung:

Die Berufsberatung im Erwerbsleben berät zu allen Themen rund um die berufliche Orientierungs- und Entscheidungsfindung, Qualifizierung, Bewerbungen sowie die Anerkennung und den Erwerb von Berufsabschlüssen.

Kommen Sie einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Termine:

Donnerstag, 03.09. und 22.10.2026
jeweils 09:00 - 12:00 Uhr

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Kontakt:

Berufsberatung im Erwerbsleben
BadHomburg.BBiE@arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit
bringt weiter.



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

GUT ANKOMMEN IN KITA UND KRIPPE

WIE EINGEWÖHNUNG KINDERN UND ELTERN SICHERHEIT GIBT



25 € pro
Person
35 € pro
Elternpaar

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Beschreibung:

Der Übergang in Kita oder Krippe ist für Kinder und Eltern ein bedeutender Schritt. In diesem Workshop erfahren Eltern, wie eine gelungene Eingewöhnung Sicherheit, Vertrauen und Bindung stärkt. Neben fachlichen Informationen gibt es Raum für Fragen, Austausch und praktische Tipps für einen entspannten Start.

Termine:

Samstag, 05.09.2026
von 10:00-11:30 Uhr

Teilnehmeranzahl:

8-10 Eltern

Kontakt und Anmeldung:

DKB-KOMPASSFAMILIE
Doina Kraus-Büchsel
0172 9230302
dkb.kompassfamilie@gmx.de

Info:

Dies ist ein Angebot von "DKB Kompass Familie" in Kooperation mit dem Stadtteil- und Familienzentrum Mitte.

HERZENSKUNST

KINDER DRÜCKEN SICH KREATIV AUS



kostenfrei*

Beschreibung:

Herzkunst ist ein kreatives Projekt für Kinder.

Hier steht das Malen mit dem Herzen im Mittelpunkt.

Die Kinder lernen, Farben zu entdecken und ihre Fantasie frei auszudrücken. So entsteht Kunst, die Freude schenkt und Freundschaft stärkt.

*Es fällt ein Selbstkostenanteil für die Materialien an.

Termine:

letzter Samstag im Monat

Kontakt:

Olga Peters

Tel: 0172/9551459

olga.peters.2@web.de

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine vorige Anmeldung nötig!

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

INTERNATIONALER FRAUENTREFF MITTE

TREFFPUNKT FÜR FRAUEN AUS ALLER WELT

Termine:

immer am 2. und 4. Mittwoch im
Monat
Ausnahme in den Schulferien oder
an Feiertagen
jeweils 09:30 - 11:30 Uhr

Kontakt:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Beschreibung:

Der Internationale Frauentreff macht es
Frauen möglich:

- sich kennen zu lernen und
Nachbarschaft zu leben
- ins Gespräch zu kommen und dabei
die Vielfalt verschiedener kultureller
Lebensweisen zu entdecken
- gemeinsam etwas zu unternehmen
und dabei mehr über die Angebote
in Bad Homburg v. d. Höhe zu
erfahren
- eigene Themen einzubringen und von
anderen Frauen zu profitieren.

Gleichzeitig verbessern und erweitern
Sie Ihre Sprachkenntnisse.

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:

**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

kostenfrei



BAD HOMBURG
VOR DER HÖHE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

KOMPASS FAMILIE

INFORMIEREN. ORIENTIEREN. UNTERSTÜTZEN.

Hilfe im Antrags-Dschungel

unkompliziert, kostenfrei und ohne Termin

Kostenlose Beratung zu Familienleistungen vor Ort für Familien.

Soziale (Not-)lagen können sehr individuell, schwierig und komplex sein. Betroffene Familien wissen oft nicht, welche Leistungen ihnen zustehen oder an wen sie sich in ihrer speziellen Situation wenden können.

Eine Kooperation von Sozialleistungsträgern ermöglicht für Familien aus Bad Homburg v. d. Höhe einen einfachen Zugang zu Informationen.

kostenfrei

Mit Ansprechpersonen zu den Bereichen:

- Unterhaltsvorschuss
- Wohngeld
- Kitaanmeldungen/Kostenübernahme bei Kinderbetreuung
- Kindergeld/Kinderzuschlag
- Elterngeld
- Bildung und Teilhabe
- Jobcenterleistungen
- Stromsparcheck
- Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg

Termin:

Dienstag, 18.08.2026 / 16 - 18 Uhr
Montag, 19.10.2026 / 15 - 17 Uhr

Ort:

Kurhaus Bad Homburg
gegenüber der Touristik-Info

Kontakt:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

KUNSTWERKSTADT

MOOS BLAU_ART STELLT IM SFZ-MITTE AUS

Beschreibung:

Zur diesjährigen KunstWerkStadt Bad Homburg präsentiert der Kunstschafter Erwin Blau im SFZ Mitte zwei neue Ausstellungs-Serien.

Im **Café der Begegnung** (EG Kita-Gebäude) werden zeitgenössische Großkatzen-Malereien zwischen Urbanität und Natur gezeigt. „**Wild Patterns**“ präsentiert expressive Leopard-/Tiger-Motive in flächigen, farbtintensiven Kompositionen mit dekorativen Hintergründen.

Im **Seminarraum** (2.OG SFZ-Gebäude) präsentiert Erwin Blau seine Serie „**Urban Secrets**“. Großflächige Acryl-Malerei als gebauter Raum: Farbe wird zu Struktur, Linie zu Bewegung, Fläche zu Ort.

Seine Arbeiten laden nicht zum schnellen Blick, sondern zur aktiven Wahrnehmung ein.

Termin:

Sa, 12. und So, 13. September 2026
jeweils von 11:00 bis 18:00 Uhr

Kontakt:

Erwin Blau | @moosblau_art |
erwinblau@gmail.com | 0151 11964183



kostenfrei

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

UNSER ZENTRUM



STADTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

UNSER ZENTRUM



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

KRABELDECKEN-KONZERTE

FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 0-5 JAHREN



kostenfrei

Kontakt:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Beschreibung:

Bitte bringen Sie eine eigene Decke mit, um sie auf den Boden zu legen.
Dauer zirka 30-45 Minuten

Termine:

Samstag, 24.10.2026 um 10:30 Uhr
Stück für Kinder ab 5 Jahren

Schnecke und Frosch kennen wir doch. Aber was haben die beiden Tiere mit der Geige zu tun?
Eine Geschichte mit viel Musik erzählt, wie die Geige auf die Welt kam.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über den Buchungskalender des Jugend-Förder-Vereins Bad Homburg



**Jugend-Förder-Verein
Bad Homburg e.V.**
<https://kurzlinks.de/58is>

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

MIT FREUDE LERNEN – STARK UND ENTSPANNT IN DIE SCHULE

LERNEN MIT MOTIVATION, KONZENTRATION UND FREUDE

Beschreibung:

Kinder lernen spielerische Strategien zur Förderung von Konzentration, Motivation und Lernfreude kennen. Ergänzt wird das Angebot durch Bewegungs- und Entspannungseinheiten.

Termine:

Samstag, 15.08.2026
von 9:30-11:00 Uhr

Teilnehmerzahl:

6-8 Kinder

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Anmeldung:

DKB-KOMPASSFAMILIE
Doina Kraus-Büchsel
0172 9230302
dkb.kompassfamilie@gmx.de

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Info:

Dies ist ein Angebot von "DKB Kompass Familie" in Kooperation mit dem Stadtteil- und Familienzentrum Mitte.

25€ pro
Kind



MUTTER-KIND-TREFF

GEMEINSAM STATT ALLEIN

Leitung: Achberet Tewelde

Kontakt:

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Beschreibung:

Hier findest du andere Mütter, die Lust auf Austausch und Begegnung haben.

Wir gestalten den Treff gemeinsam.

Ob Spielen, Quatschen oder einfach füreinander da sein: Hier entsteht eine kleine Gemeinschaft, in der sich alle willkommen fühlen.

Komm vorbei und mach mit!

Termine:

immer der 2. Samstag im Monat
jeweils 14:00 - 18:00 Uhr

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**

<https://kurzlinks.de/7yr6>

kostenfrei

MUSIKUNTERRICHT VON DER VHS BAD HOMBURG

Musikkurse im Stadtteilzentrum Mitte:

Angebote für Alle: z. B. Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Keyboard, Schlagzeug, Percussion, Klavier, Cello, Gesang, Musiktheorie, Bandcoaching

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Termine:

Terminvergabe über die
VHS-Musikschule

Kontakt:

Tel.: 06172 9257-13
musikschule@vhs-badhomburg.de

Weitere Informationen:



VHS-Musikschule
<https://kurzlinks.de/iu3f>



MUTIG UND STARK IN DIE SCHULE

SELBSTBEWUSST UND ENTSPANNT IN DEN NEUEN LEBENSABSCHNITT STARTEN

Beschreibung:

Spielerische Übungen, Bewegung und kreative Methoden stärken das Selbstvertrauen von Vorschulkindern und bereiten sie auf den Schulstart vor. Die Kinder lernen ihre Stärken kennen, entwickeln Mut für neue Herausforderungen und erhalten praktische Impulse für einen gelungenen Schulbeginn.

Termine:

Samstag, 01.08.2026 und 08.08.2026
jeweils von 9:30-11:00 Uhr

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Anmeldung:

DKB-KOMPASSFAMILIE
Doina Kraus-Büchsel
0172 9230302
dkb.kompassfamilie@gmx.de

Weitere Informationen:



Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Info:

Dies ist ein Angebot von "DKB Kompass Familie" in Kooperation mit dem Stadtteil- und Familienzentrum Mitte.

25€ pro
Kind und pro
Termin



© studioroman via Canva.com



© Monkey Business via Canva.com

OFFENER CAFÉ-TREFF MITTE

TREFFPUNKT FÜR ALLE GENERATIONEN ZUM AUSTAUSCH UND KENNENLERNEN

Beschreibung:

Ein offener Café-Treff für alle Generationen.

Wir laden Sie herzlich ein, in einer gemütlichen Atmosphäre in unserem Haus zusammenzukommen und andere Menschen kennenzulernen.

Dabei möchten wir den Austausch untereinander, sowie mit Fachkräften fördern.

Termine:

an jedem 1. und 3. Freitag im Monat
jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr
Ausnahme an Schulferien und Brückentagen

Kontakt:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



kostenfrei



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

SCHLAFCOACHING UND -BERATUNG

FÜR BABYS UND KLEINKINDER (0-3 JAHRE)



kostenfreies
Erstgespräch

Terminvereinbarung:

Caroline Wacker
zertifizierte(r) Schlafcoach und -
beraterin für Babys und Kleinkinder
Telefon: +49 15129533620
E-Mail: caro@schlafgutmama.de

Weitere Informationen:



Caroline Wacker:
SchlafgutMama
<https://kurzelinks.de/t713>



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Beschreibung:

Caro von SchlafGutMama begleitet Familien auf dem Weg zu besserem Baby- und Kleinkindschlaf. In persönlichen Beratungsstunden oder einem Coaching, bei welchem die Familie über mehrere Wochen begleitet wird, können Ursachen von Schlafherausforderungen identifiziert und sanft gelöst werden. Im Zentrum stehen dabei immer die individuellen Bedürfnisse von Kind und Eltern. Neben persönlichen Beratungs- und Coachingstunden finden auch regelmäßige Webinare und Workshops – live vor Ort oder online – statt, um Wissen rund ums Thema Baby- und Kleinkindschlaf liebevoll zu vertiefen.

Termine:

Termine nach Vereinbarung
Webinare und Workshops werden auf der Website und/oder Instagram bekannt gegeben

Ort:

Online via Zoom oder nach Absprache vor Ort (im Familienzentrum oder bei Ihnen zu Hause)



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

SELBSTHILFEGRUPPE

FÜR UNGEWOLLT KINDERLOSE MENSCHEN

Stellen Sie sich vor, in einem Raum zu sein, in dem nur ungewollt kinderlose Menschen sind: Menschen, die es aus eigener Erfahrung kennen, wie schwer und traurig es sein kann, Schwangere, Kinder und/oder Familien zu sehen, Mitteilungen über Geburten zu bekommen – wie viele unterschiedliche Gefühle dies auslösen kann...

Die Gruppe ist offen für alle Einzelpersonen, ob Single, in Partnerschaft oder etwas dazwischen, die dauerhaft kinderlos sind, und auch nicht (mehr) versuchen, Kinder zu bekommen (unabhängig davon, auf welchem Weg).

kostenfrei

Sind Sie auch ungewollt kinderlos? Unabhängig davon, ob nach verschiedenen Versuchen, aufgrund der Umstände oder aus anderen Gründen? Dann finden Sie hier Menschen, die Sie verstehen, Sie sind nicht alleine!

Wir reden, hören zu und können auch gemeinsam lachen. Unsere Treffen sind für uns ein sicherer, nicht wertender, sondern verständnisvoller Raum, in dem wir uns gesehen und verstanden fühlen können.

Termin:

montags um 18:30 Uhr

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Anmeldung und weitere Infos:

CNBC-frankfurt@web.de

Kontakt:

Daniel Matuschewski
Tel: 06172/2657388
Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Weitere Informationen:

**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**



SENIORENGYMNASTIK

GEMEINSAM KÖRPERLICH FIT



kostenfrei



Beschreibung:

Dieses Programm umfasst eine Reihe von Übungen, die darauf abzielen, die Beweglichkeit, Kraft, Koordination und das Gleichgewicht zu fördern. Die Übungen sind sanft und schonend, um Verletzungen zu vermeiden und können an die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst werden.

Termine:

immer dienstags
jeweils 10:00 - 11:00 Uhr

Kontakt:

Kathrin Kiefer
06172 1295-240
k.kiefer@drk-hochtaunus.de

Weitere Informationen:



**Deutsches Rotes Kreuz
Hochtaunus**
<https://kurzlinks.de/lbpt>



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Hochtaunus e.V.

STADTTEILBANDS

GEMEINSAM ALS BAND PROBEN, MUSIZIEREN UND EINE
TOLLE ZEIT GENIESSEN



Beschreibung:

Wer hat nicht schon einmal davon geträumt in einer Band zu spielen, den Sound gemeinsam zu fühlen und vor Publikum aufzutreten?

Unsere drei Stadtteilbands leben genau diese Gemeinschaft und suchen immer wieder Personen, die Lust haben gemeinsam zu musizieren.

Unsere drei Bands:

Shark-Express, People like us Bad Homburg und Attic-Rock

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Kontakt:

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

STILLEN UND WICKELN

WEGWEISER FÜR STILL- UND WICKELPLÄTZE IN BAD HOMBURG



Beschreibung:

Selbst bei optimaler Planung kann es manchmal dringend notwendig sein, einen geeigneten Platz zum Wickeln, Stillen und/oder Füttern zu finden.

Die Koordinationsstellen der Frühen Hilfen (Barbara Martens) und des Stadtteil- und Familienzentrums Mitte (Daniel Matuschewski) möchten Ihnen die Suche erleichtern. Aus diesem Grund haben sie einen Still- und Wickelwegweiser erstellt. In diesem Wegweiser finden Sie Geschäfte, Restaurants und Institutionen, die Ihnen sichere und angenehme Möglichkeiten bieten, Ihr Kind zu versorgen.

Orte auch in der Bad Homburg App (Stadtkarte) auffindbar.

Weitere Informationen:



Frühe Hilfen

<https://kurzlinks.de/8r4n>



Stadtteil- und Familienzentrum Mitte

<https://kurzlinks.de/7yr6>

SYSTEMISCHE BERATUNG

FÜR ALLE DIE VOR NEUEN HERAUSFORDERUNGEN STEHEN

Beschreibung:

Unterstützung und Begleitung bei der Lösungssuche:

Zum Beispiel in Konflikten, Jobwechsel, Schulthemen, Unzufriedenheit mit der momentanen (Lebens-)Situation. All das können Sie vertrauensvoll mit mir besprechen.

Mein Name ist Jennifer Janson-Hitzges, ich arbeite seit 13 Jahren im pädagogischen Bereich und bin Mutter von zwei Kindern.

Aus diesem Grund kenne ich viele Themen/Problemlagen und biete daher Beratungsstunden im SFZ Mitte an.

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>

Termine nach Vereinbarung

Kontakt und Terminvereinbarung:

Jennifer Janson-Hitzges

0173/6128258

Jenny.Janson-Hitzges@web.de

Erster
Termin
kostenfrei



© Polina Zimmerman via Canva.com



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

UNTERSTÜTZUNG VOR ORT

UNTERSTÜTZUNG BENÖTIGT?
SPRECHEN SIE UNS GERNE AN!

Sie haben ein Anliegen und wissen nicht, an wen Sie sich wenden können?

Wir helfen Ihnen gerne weiter und wissen, wo Sie Unterstützung finden.

Unser großes Netzwerk aus zahlreichen Institutionen steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Nähere Informationen bei Herrn Matuschewski.

Gerne einfach vorbei kommen!

Kontakt:

Daniel Matuschewski

Tel: 06172/2657388

Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de



kostenfrei

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
SFZ-Büro
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Weitere Informationen:



**Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte**
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

URBAN BABY WALK

WALK UND TALK FÜR ELTERN MIT BABY IN ENTSPANNTER ATMOSPHÄRE DURCH BAD HOMBURG



Treffpunkt:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über den
Buchungskalender des
Jugend-Förder-Verein Bad Homburg



**Jugend-Förder-Verein
Bad Homburg e.V.**
<https://kurzlinks.de/58is>

Beschreibung:

Lust auf frische Luft, Bewegung und nette
Gesellschaft?

Dann komm zu unserem Babywalk für
Mamas und Papas in Bad Homburg &
Umgebung.

Egal ob Kinderwagen oder Tragebaby –
alle sind herzlich willkommen.
Wir spazieren gemeinsam auf
verschiedenen kinderwagenfreundlichen
Wegen und starten im August mit einer
entspannten Runde durch den Kurpark.

Bitte bring alles mit, was du für ein
gemütliches, zwangloses Spaziergehen
brauchst – für dich und dein Baby
(Getränke, Snacks, Decke,
Wetterkleidung etc.).

Wichtig: Bei starken
Witterungsverhältnissen wie Gewitter
oder strömendem Regen entfällt der
Babywalk.

Termine:

jeden 1. Dienstag im Monat
jeweils 10:00 – 11:30 Uhr



KOOPERATIONSPARTNER

Um ein zuverlässiger Ansprechpartner im Stadtteil zu sein, bedarf es starke Kooperationen. Mit unseren Kooperationspartnern arbeiten wir zuverlässig Hand in Hand zusammen und bilden somit ein sehr großes Netzwerk mit vielen Stärken.

- Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband Hochtaunus e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Hochtaunus e.V.
- Frühen Hilfen/Präventionsketten der Stadt Bad Homburg
- Jugendkulturtreff E-Werk
- Katholische Familienbildung Taunus
- KulturLeben Hochtaunus Verein für kulturelle Teilhabe e.V.
- städtische Kita am Heuchelbach
- städtische Kita Bahnhofsstraße
- städtische Krippe am Heuchelbach
- Volkshochschule und Musikschule Bad Homburg
- Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe für den Hochtaunuskreis
Jugendberatung und Jugendhilfe e.V. (Suchtberatung Hochtaunus)



NETZWERKPARTNER

Ergänzt wird unser Netzwerk aus Kooperationspartnern durch unsere engagierten Netzwerkpartner.

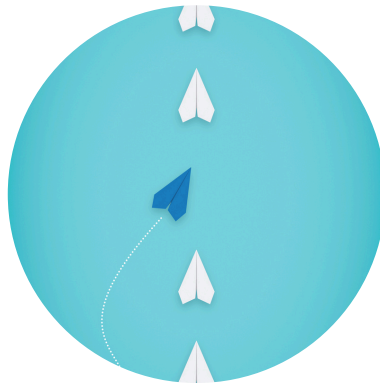
- Allgemeiner Sozialer Dienst
- Bad Homburger Waldkinder e.V.
- Berufskoaching Annette Vorpahl
- Regionale Diakonie Hochtaunus
- Enie e.V. / Geflecht
- Evangelische Erlöserkirchengemeinde mit Kita
- Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Bad Homburg (EFG)
- Jugend-Förder-Verein Bad Homburg e.V.
- Jugend- und Kinderförderung im Stadtteil e.V. (JuKs)
- Katholische Kita St. Marien
- Kinderkunstschule
- Landgraf-Ludwig-Schule
- Maria-Scholz-Schule
- Selbsthilfegruppe ungewollt Kinderlos
- Spvgg 05/99 Bomber Bad Homburg e.V.
- Stabsstelle Gleichstellung, Vielfalt und Teilhabe
- städtischer Kinderhort am Schlossgarten



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte

WIR SUCHEN SIE!

**als Unterstützung oder als neuen Partner
im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte**



Sie suchen eine neue Herausforderung/Aufgabe?

Für unsere zahlreichen Angebote sind wir immer auf der Suche nach Menschen, welche das Stadtteil- und Familienzentrum Mitte tatkräftig unterstützen wollen.

Sie sind eine Institution und suchen Netzwerkpartner?

Sie haben ein Angebot, welches in unser Aufgabenfeld passt und haben Interesse an der Mitarbeit im Netzwerk des Stadtteil- und Familienzentrums Mitte?

Dann sprechen Sie uns sehr gerne an.

Ansprechpartner und Terminvereinbarung:

Daniel Matuschewski

Tel.: 06172/265 73 88

E-Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere aktuelle Informationen zu Veranstaltungen oder Terminen im Stadtteil- und Familienzentrum Mitte entnehmen Sie bitte über folgende Kanäle...



Website

www.bad-homburg.de/sfz-mitte



Facebook

<https://www.facebook.com/share/18iMJzb4ZS/?mibextid=LQQJ4d>



Instagram

<https://www.instagram.com/sfzbadhomburg>

Ansprechpartner und Terminvereinbarung:

Daniel Matuschewski

Tel.: 06172/265 73 88

E-Mail: sfz.mitte@bad-homburg.de



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

VERNETZT FÜR SIE!

In Bad Homburg gibt es eine Vielzahl an Angeboten und Ansprechpartnern für Sie. Manchmal ist die passende Unterstützung nicht sofort zu finden – doch keine Sorge: Es gibt zahlreiche Anlaufstellen, die Ihnen weiterhelfen und zusätzlich interessante Angebote bereithalten.

Weitere Stadtteil- und Familienzentren (kurz: SFZ) in Bad Homburg:



Auszug Angebot vor Ort:

Digitalhilfe, Mittagstisch, Gedächtnistraining, Yoga, Erzählcafé, Offenes Café, ...

Kontakt:

Sandra Varnhorn
0151 70542469
sfz-bad-homburg@caritas-taunus.de



Auszug Angebot vor Ort:

Offenes Café, Hinterbliebenen-Treff, EUTB Beratung, Singkreis, ...

Kontakt:

Susanne Mellinghoff
06172 8569950
susanne.mellinghoff-sfz@t-online.de



Auszug Angebot vor Ort:

Seniorengymnastik, Gedächtnistraining, Lernhilfe für Grundschüler, ...

Kontakt:

Silke Sänger-Küssner
0171 8110379
sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de



Auszug Angebot vor Ort:

Sprachcafé, Mittagstisch, Handarbeit-Workshop, Offene Sprechstunde, ...

Kontakt:

Barbara Kilanowski
0175 7230206
barbara.kilanowski@regionale-diakonie.de



Auszug Angebot vor Ort:

Demenz-Gesprächskreis, Literaturkreis, Müttertreff, Gemeinschaftsgarten, ...

Kontakt:

Sabine Engelfried
0170-348 51 31
sfz.ober-erlenbach@juks-badhomburg.de



Mehr Informationen zu den SFZ:



Website:
www.bad-homburg.de/sfz

VERNETZT FÜR SIE!



Main- und
Hochtaunus

Auszug Angebot vor Ort:

Psychosoziale Beratungsstelle,
Seniorenberatung,
Schwangerenberatung, ...



www.diakonie-main-taunus.de/



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Hochtaunus e.V.

Auszug Angebot vor Ort:

Ambulante Pflege,
Alltagshilfen, Menü-Service,
Hausnotdienste,
Gemeinschaftsangebote, ...



www.drk-hochtaunus.de



Auszug Angebot vor Ort:

Workshops, Kurse,
Veranstaltungen für Kinder,
Jugendliche und
Jungebliebene, ...



[www.bad-homburg.de/
e-werk](http://www.bad-homburg.de/e-werk)



Caritasverband
Taunus

Auszug Angebot vor Ort:

div. Beratungen,
Hospitzdienst, Second-Hand-
Shop, Migrationsberatung,
Trauerbegleitung, ...



www.caritas-taunus.de



Auszug Angebot vor Ort:

Angebote für
Kindertagesstätten,
Flohmärkte,
Bewegungsangebote, ...



www.jfv-badhomburg.de

GRÜSSE



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

IMPRESSUM

Gefördert durch:



HESSEN
Hessisches Ministerium
für Arbeit, Integration,
Jugend und Soziales

Herausgeber und Druck:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24; 61350 Bad Homburg v. d. Höhe
Tel. 06172/2657388
Mail. sfz.mitte@bad-homburg.de

Stand: Juni 2026



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**

Man ist nicht bloß ein einzelner Mensch,
man gehört einem Ganzen an.

Theodor Fontane (1819 - 1898), dt. Schriftsteller, Journalist, Erzähler und Theaterkritiker

**WIR FREUEN UNS AUF
IHR KOMMEN!**



Bildung - Beratung - Begegnung
Begleitung - Beteiligung



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG **Mitte**