

FIT, STARK, SICHER FÜR KIDS

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FOLGEKURS FÜR KINDER IM ALTER VON 6-10 JAHREN

Wer sind wir:

Michelle Felix und Evelyn Gallegos

Wir beide machen seit einigen Jahren leidenschaftlich gerne Kampfkunst und sind beide Trainerinnen in Boxen und Kickboxen. Hauptberuflich arbeiten wir mit Kindern zusammen.

Unser Workshop verbindet beides miteinander und wir können Ihrer Familie mit viel Spaß unsere Erfahrungen und Wissen an die Hand geben.

pro Termin
30€



Beschreibung:

Dies ist der Folgekurs!

Erlebt einen besonderen Workshop, in dem die Kinder in den vertiefenden Workshop gemeinsam mit uns aktiv werden. Zusammen entdeckt ihr einfache und effektive Möglichkeiten, euch im Alltag sicherer zu fühlen, Grenzen wahrzunehmen und selbstbewusst aufzutreten. Durch spielerische Übungen stärken wir Vertrauen, Aufmerksamkeit und den familiären Zusammenhalt.

Termin:

14.11.2026 von 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort:

Stadtteil- und Familienzentrum Mitte
Dietigheimer Straße 24
61350 Bad Homburg

Kontakt/Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt für jeden Termin einzeln per Mail an:
mefirst@outlook.de

Weitere Informationen:



Stadtteil- und
Familienzentrum Mitte
<https://kurzlinks.de/7yr6>



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Mitte