

Weitere Angebote und Veranstaltungen:

Café Melange

Veranstaltung des Bad Homburger Sommer
Freitag vor den Sommerferien im SFZ Gonzenheim

Weltkindertag

Info-Stand auf dem Weltkindertag-Fest in Bad Homburg

Das Bücherregal. Sie haben gut erhaltene, bereits gelesene Bücher und wollen diese weitergeben? Dann können Sie die Bücher gerne bei uns zum Ausleihen in den Bücherschrank stellen.

In Planung:

Die Handy-Sammelbox. Haben Sie zu Hause nicht mehr benutzte Handys? Dann können Sie diese demnächst gerne bei uns im Eingangsbereich abgeben.

Vorträge.

Handy-Hilfe. Rat und Tat bei Schwierigkeiten im Umgang mit dem Smartphone.

Herausgeber und Druck:

Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim
Gotenstraße 21 - 61352 Bad Homburg v.d.H.
Tel. 06172/923696 – Mail: sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de



Stand:01/2024



STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Gonzenheim

Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim Programm



Das Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim,

wir wollen Brücken bauen zwischen Bewohnern und Institutionen durch Angebote in den Bereichen Begegnung, Betreuung, Bildung, Begleitung und Beratung. So gehört Information und Beratung ebenso dazu, wie Sport- und Bewegungsmöglichkeiten.

Es soll Angebote für alle Altersgruppen und für die verschiedensten Bedürfnisse geben, für ein Miteinander der Generationen.

Wenn Sie **Fragen, Ideen, Anregungen oder Wünsche** haben, einfach mal vorbeischaun.

Wir stehen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.

Möchten Sie uns gerne unterstützen? Wir suchen fortlaufend engagierte **Ehrenamtliche** für unterschiedliche Projekte. Wir freuen uns, wenn Sie sich melden.

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort:

Silke Sängler-Kuessner

Tel.: 0171 811 0379, 06172 / 923696 (AB)

E-Mail: sfz.gonzenheim@juks-badhomburg.de

Bürozeiten:

Dienstag und Donnerstag 09:00 bis 11:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Wir freuen uns auf Sie. Bis bald!

Unsere regelmäßigen Angebote:

Dienstag	Yoga für Einsteiger und Geübte 9:45 bis 11:15 Uhr	Atem-, Körper- und Entspannungsübungen
	Lernhilfe für Grundschüler FES 13:30 bis 15:00 Uhr 15:00 bis 16:30 Uhr	Hausaufgaben, Lesen üben und individuelles Coaching 2 feste Gruppen Einteilung durch FES
	Tanz ohne Partner 17:00 bis 18:30 Uhr	Single-Tanzen zu latein-amerikanischen Rhythmen

Mittwoch	Senioren-gymnastik 8:45 bis 9:45 Uhr	Fit bleiben und Spaß haben
-----------------	--	----------------------------

Donnerstag	Gedächtnistraining 09:30 bis 10:30 Uhr	Kreative Übungen für die grauen Zellen
-------------------	--	--

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen. Bitte einfach anrufen oder eine E-Mail senden.

Partner-Angebote:

Wir lernen gemeinsam Deutsch

Kurs für Frauen mit Kinderbetreuung (Stadt Bad Homburg)
Kurskoordination Sylwia Swierczewska (IB Südwest gGmbH),
Tel. 06172 / 9175401, E-Mail: Sylwia.swierczewska@ib.de

Frühe Hilfen Stadt Bad Homburg

Unterstützung u. Beratung für Schwangere und Familien mit Kindern bis 3 J.
Baby-Begrüßungsdienst
Willkommensbesuch im 1. Lebensjahr des Babys
Ansprechpartnerin: Barbara Martens, Tel. 06172/9083176, 0172 6757803
E-Mail: barbara.martens@bad-homburg.de