Yoga für Kinder 6 - 12 Jahre

Bewegung, Fantasie und Freude

Samstags von 10:00 bis 11:00 Uhr
im Stadtteil- und Familienzentrum

Der Kurs lädt Kinder dazu ein, sich mit Freude zu bewegen und gleichzeitig Momente der Ruhe zu erleben. Mit kindgerechten Yogaübungen, kleinen Entspannungseinheiten, Fantasiereisen und spielerischen Elementen lernen sie, zur Ruhe zu kommen und ihre Konzentration zu stärken.

Die einfühlsame Kursleiterin gestaltet die Stunden so, dass jedes Kind gut mitmachen kann und sich wohlfühlt. In einer fröhlichen und wertschätzenden Atmosphäre entsteht ein Raum, in dem Kinder Spaß haben, entspannen und ein positives Körpergefühl entwickeln können.

Für Fragen oder zur Anmeldung wenden Sie sich gerne an die unten aufgeführten Kontaktmöglichkeiten.

Stadtteil- und Familienzentrum
Berliner Siedlung/Gartenfeld
Heuchelheimer Straße 92 c
61348 Bad Homburg
06172 59760-133
0151 705 424 69
sandra.varnhorn@caritas-taunus.de

STADTTEIL- UND FAMILIENZENTRUM
BAD HOMBURG Berliner Siedlung/Gartenfeld

caritas Caritasverband Taunus